

# Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

## Čtvrtek 1.2.2024

Polévka	z hlívy ústříčné (A: 01a,09)
přesnídáv.	rohlík, medová pomazánka, ovoce, bílá káva (A: 01a,07)
oběd	pečené kuře, bramborová kaše, kompot, medové kroužky (A: 01a,01d,03,05,06,07,08c)
oběd 2	myslivecká směs, rýže, kompot, medové kroužky (A: 01a,09)
svačina	Bavorský chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01d,07)

## Pátek 2.2.2024

Polévka	špenátová (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	raženka, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
oběd	vepřové žebírko, šťouchaný brambor, čalamáda (A: 01a,01d,09)
oběd 2	nevaří se (A: 01a,03,05,06,07,08b)
svačina	croissant s čokoládovou náplní (A: 01a,03,07)



# Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

## Pondělí 5.2.2024

Polévka hrachová s opraženou houskou (A: 01a,09)  
přesnídáv. martinovský loupák, ovoce, kakao (A: 01a,01c,03,07)  
oběd Mexický guláš, hrášková rýže, sýr, jablko (A: 01a,09,10)  
oběd 2 nudle s mákem a cukrem, jablko (A: 01a,07,09)  
svačina raženka, máslo, šunka, čaj (A: 01a,01c,07,11)

## Úterý 6.2.2024

Polévka zelná s uzeným masem (A: 01a,03,09)  
přesnídáv. Bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)  
oběd zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurek, sušenka (bezmasé) (A: 01a,03,07)  
oběd 2 kuřecí ragù, perlový kuskus, sušenka (A: 01a,07,09,10)  
svačina dalamánek, tuňáková pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

## Středa 7.2.2024

Polévka z jarní zeleniny (A: 09)  
přesnídáv. podmáslový chléb, kakaová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07)  
oběd vepřová pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík, mošt (A: 01a,03,07,09)  
oběd 2 kuřecí rizoto s hráškem a kukuřicí, sýr, mošt (A: 01a,09)  
svačina sojový rohlík, špenátová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,06,07,11)

## Čtvrtek 8.2.2024

Polévka vločková (A: 01a,03,07,09)  
přesnídáv. Bavorský chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01d,07)  
oběd sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01a,03,07,09,10)  
oběd 2 kuřecí trhané maso v ciabátě se zeleninovou přízdobou (A: 01a,03,09,10)  
svačina tvarohový šáteček, mandarinka, kakao (A: 01a,03,07)

## Pátek 9.2.2024

Polévka pórková s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)  
přesnídáv. chléb Moskva, mrkvová pomazánka, mrkev, bílá káva (A: 01a,01b,07,11)  
oběd smetanové špagety se špenátem, opečený losos, ovocné mléko (A: 01a,04,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina bulka, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)



# Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

## Pondělí 12.2.2024

Polévka mrkvová s těstovinovou rýží (A: 01a,07)  
přesnídáv. rohlík, ovocná pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01b,07)  
oběd vepřové na česneku, kolínka, jogurt (A: 01a,09)  
oběd 2 nevaří se  
svačina grahamový rohlík, rybí pomazánka s pórkem, kakao (A: 01a,04,07,11)

## Úterý 13.2.2024

Polévka zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01a,01d,09)  
přesnídáv. dalať, pomazánka z brokolice, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)  
oběd hovězí kouska na houbách, rýže, kompot (A: 01a,07,09)  
oběd 2 nevaří se  
svačina cibulový chléb, máslo strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)

## Středa 14.2.2024

Polévka z míchaných luštěnin (A: 01a,03,07)  
přesnídáv. cereální rohlík, Budapešťská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
oběd bramborová musaka, zeleninová přízdoba, pomeranč (A: 01a,03,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina bandurek, pomazánka z lučiny a cibulky, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

## Čtvrtek 15.2.2024

Polévka hovězí vývar s masem a fritátovými nudlemi (A: 03,09)  
přesnídáv. veka, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,09,11)  
oběd vepřový řízek, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 01a,03,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina tvarohový šáteček, kakao (A: 01a,03,07)

## Pátek 16.2.2024

Polévka bramborová s houbami (A: 01a,07,09)  
přesnídáv. chléb, drožděná pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,03,06,07)  
oběd Moravský vrabec, zelí, houskový knedlík (A: 01a,03,07)  
oběd 2 nevaří se (A: 01a,07)  
svačina rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)



# Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

## Pondělí 19.2.2024

Polévka hrstková (A: 01a,03,07)  
přesnídáv. cornflaks, mléko, čaj (A: 01a,07)  
oběd kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb, jogurt (A: 01a,09)  
oběd 2 kuřecí směs po čínsku, jasmínová rýže, jogurt (A: 01a,09)  
svačina podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)

## Úterý 20.2.2024

Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01a,03)  
přesnídáv. rohlík, pomazánka z lučiny a bylinek, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)  
oběd kynuté knedlíky s vanilkovým a ovocným přelivem, cereálie (A: 01a,07,09)  
oběd 2 kuřecí plátek na pórku, bulgur, cereálie (A: 01a,03,07)  
svačina raženka, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)

## Středa 21.2.2024

Polévka kapustová (A: 01a,09)  
přesnídáv. rychtářův chléb, rybí pomazánka s cibulí, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,04,07,11)  
oběd Mexické karbenátky, bramborová kaše, zelný salát (A: 01a,01b,03,07,09)  
oběd 2 zapečená brokolice s květákem, bramborová kaše, zelný salát (A: 01a,03,07)  
svačina raženka, pomazánka z tvrdého sýru, zelenina kakao (A: 01a,01c,07,11)

## Čtvrtek 22.2.2024

Polévka boršč (A: 01a,03,07)  
přesnídáv. rýžová kaše, ovoce, čaj (A: 01a,07)  
oběd kuřecí kousky v žampionové omáčce, těstoviny, jablko (A: 01a,07)  
oběd 2 uzená krkovice, zelí, špekové knedlíky, jablko (A: 01a,07,09)  
svačina bandurek, pomazánka z červené řepy, bílá káva (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

## Pátek 23.2.2024

Polévka čočková (A: 09)  
přesnídáv. jogurt s ovocem, makovka, čaj (A: 01a,01c)  
oběd ryba v bramborovém těstíčku, bramborová kaše, ledový salát (A: 01a,03,04,07)  
oběd 2 nevaří se  
svačina tmavá bageta, špenátová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)



# Jídelníček

od 01.02.2024 do 29.02.2024

## Pondělí 26.2.2024

**Polévka** kroupová s uzeným masem (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** žitný chléb, lučina se zeleninou, kakao (A: 01a,01b,07)  
**oběd** Boloňské špagety s tuňákem, tvarohový krém (A: 01a,03,04,07)  
**oběd 2** vepřový závitok, kari rýže, tvarohový krém (A: 01a,03,07)  
**svačina** raženka, pomazánka červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

## Úterý 27.2.2024

**Polévka** drožděná (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** Bavorský chléb, celerová pomazánka, zelenina čaj (A: 01a,01b,01c,07,09)  
**oběd** pizza na plech se sýrem a šunkou, ráció (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** kuřecí na zelenině, rýže s čočkou beluga, ráció (A: 01a,03)  
**svačina** veka, česneková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)

## Středa 28.2.2024

**Polévka** z červené čočky (A: 01a,07)  
**přesnídáv.** puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** koprová omáčka, vejce, brambor,, (bezmasé) jablko (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** bílé fazole s vepřovým masem a zelím, chléb, jablko (A: 01a,09,10)  
**svačina** grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s koprem, kakao (A: 01a,07)

## Čtvrtek 29.2.2024

**Polévka** krupicová (A: 09)  
**přesnídáv.** Bavorský chléb, hrášková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)  
**oběd** vepřové v kapustě, brambory, pomeranč (A: 01a,09,10)  
**oběd 2** bezmasá čína, jasmínová rýže (bezmasé) pomeranč (A: 01a,09)  
**svačina** bandurek, rybí pomazánka s pórkem, paprika, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Pro strávnický je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

