

Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 6.1.2025

Polévka	čočková s kroupami (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
Oběd 1	Řecký guláš s kuřecím masem, těstovina (A: 01a,09)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	rohlík, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,04,07)
Svačina	rohlík, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,04,07)

Úterý 7.1.2025

Polévka	zeleninová (A: 01a,03,09)
Přesnídávka	veka, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	Moravský vrabec, zelí, houskový knedlík, jogurt (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	sojový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,01c,06,07,11)
Svačina	sojový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,06,07,11)

Středa 8.1.2025

Polévka	hráškový krém (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	jogurt, makovka, ovoce, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
Oběd 1	Boloňské špagety s tuňákem, rācio (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	raženka, česneková pomazánka (A: 01a,01c,04,07)
Svačina	raženka, česneková pomazánka, čaj (A: 01a,01c,04,07)

Čtvrtek 9.1.2025

Polévka	krupicová (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	žitný chléb, špenátová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 1	vepřové na kmíně, rýže, okurek (A: 01a)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	bulka, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina	bulka, máslo, šunka, zelenina, čaj (A: 01a,07)

Pátek 10.1.2025

Polévka	frankfurká (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	veka, pomazánkové máslo s bylinkama, kakao (A: 01a,07)
Oběd 1	kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	přesnídávka, makovka (A: 01a,01c,03,07)
Svačina	přesnídávka, makovka, čaj (A: 01a,01c,03,07)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 13.1.2025

Polévka	zelná (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	žitný chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	buchtičky s krémem, tvarohový krém (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2	vepřové rizoto, sýr okurek, tvarohový krém (A: 03,07)
Svačina ZŠ	žitný chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina (A: 01a,01b,07)
Svačina	dalamánek, zeleninová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 14.1.2025

Polévka	květáková (A: 01a,07)
Přesnídávka	chléb ve vajíčku, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,07,11)
Oběd 1	Zapečené špagety s kuřecím masem a lečem, sýr, pitíčko (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Mexický guláš, hrášková rýže, sýr, pitíčko (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	raženka, česneková pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,07)
Svačina	raženka, česneková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)

Středa 15.1.2025

Polévka	vločková s mrkví (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	bulka, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,06,07,11)
Oběd 1	vepřová sekaná se sýrem a uzeninou, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07)
Oběd 2	květákový mozeček, bramborová kaše, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	bulka, vajíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,03,07)
Svačina	dalamánek, pomazánka z paštiky, okurek, mléko (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 16.1.2025

Polévka	houbová (A: 01a,03,09)
Přesnídávka	Martinovský rohlík, ochucené mléko (A: 01a,01c,03,06,07)
Oběd 1	ryba na bylinkách, bramborová kaše, kompot (A: 01a,04,07)
Oběd 2	vepřová kýta, hrachová kaše, okurek, chléb (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ	Martinovský rohlík, ochucené mléko (A: 01a,01c,03,07)
Svačina	raženka, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

Pátek 17.1.2025

Polévka	kroupová (A: 07,09)
Přesnídávka	raženka, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	raženka, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (A: 01a,01c,07)
Svačina	toustový chléb, Rozhuda pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 20.1.2025

Polévka	fazolová (A: 01a,07)
Přesnídávka	Bavorský chléb, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, bílá káva (A: 01a,03,07)
Oběd 1	grenadýrský pochod, okurek (bezmasé) (A: 01a,03,07)
Oběd 2	vepřový guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	bulka, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina	bulka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 21.1.2025

Polévka	česneková s bramborem a uzeným (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	raženka, tuňák s vejci, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,04,07,11)
Oběd 1	kuřecí po Srbsku, rýže, ochucené mléko (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2	lečo s vejci, chléb, ochucené mléko (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ	raženka, tuňák s vejci, zelenina (A: 01a,01c,03,04,07)
Svačina	skořicový vrut, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 22.1.2025

Polévka	rajská s těstovinou (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	sojový rohlík, lučina s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
Oběd 1	Tilápie zapečená se sýrem a vejcem, bramborová kaše, zelný salát (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2	zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, zelný salát (A: 01a,03,07,09,10)
Svačina ZŠ	cereální rohlík, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,01b,01c,07,11)
Svačina	cereální rohlík, máslo, šunka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 23.1.2025

Polévka	drůbková s nudlemi (A: 01a,09)
Přesnídávka	veka, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	kuřecí na paprice, gnochi, tyčinka (A: 01a,07,09)
Oběd 2	plněný paprikový lusk, šťouchané brambory, tyčinka (A: 01a,10)
Svačina ZŠ	grahamový rohlík, rybí pomazánka (A: 01a,07,11)
Svačina	grahamový rohlík, rybí pomazánka, čaj (A: 01a,07,11)

Pátek 24.1.2025

Polévka	gulášová (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,06)
Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	raženka, šunková pěna, zelenina (A: 01a,01c,07,11)
Svačina	raženka, šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,11)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

Polévka	bramborová (A: 01a,09)
Přesnídávka	tvářoháček, ovoce, bílá káva (A: 01a,01b,01c,06,07)
Oběd 1	krupicová kaše, cukr, kakao, máslo, mandarinka (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2	myslivecká směs s kuřecími játry, rýže, mandarinka (A: 01a,09,10)
Svačina ZŠ	bulka, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina	bulka, máslo, plátkový sýr, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Úterý 28.1.2025

Polévka	brokolicová (A: 01a,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)
Oběd 1	čočka po Srbsku, vejce, chléb, okurek, přesnídávka (A: 01a,03,07,09,10)
Oběd 2	zapečené těstoviny s rybou, okurek, přesnídávka (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	rohlík, pomazánka z tuňáka, zelenina (A: 01a,01c,04)
Svačina	rohlík, pomazánka z tuňáka, mléko (A: 01a,01c,04,07,11)

Středa 29.1.2025

Polévka	z hlívy ústřední (A: 01a,09)
Přesnídávka	rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	vepřové maso v kapustě, brambory, banán (A: 01a,01b)
Oběd 2	ciabáta s kuřecím trhaným masem, zelenina, banán (A: 01a,01b)
Svačina ZŠ	dalamánek, vajíčková pomazánka se šunkou, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina	dalamánek, vajíčková pomazánka se šunkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 30.1.2025

Polévka	hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 09)
Přesnídávka	toustový chléb, rybí pomazánka, kakao (A: 01a,07)
Oběd 1	kuřecí steak s rýží, kompot (A: 01a)
Oběd 2	zapečené brambory s tofu, kompot (bezmasé) (A: 01a,03,09)
Svačina ZŠ	grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,04)

Pátek 31.1.2025

Polévka	hrachová s opečeným chlebem (A: 01a,09)
Přesnídávka	žitný chléb, pomazánka z lučiny a bylinek, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	rohlík, nutela, ovoce (A: 01a,07)
Svačina	rohlík, nutela, čaj (A: 01b,07)



Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby		

Pro strážníky v jídelně je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko ...) a salátový bufet

Jídla připravili Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen. Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná