

Jídelníček



od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pátek 1.11.2024

Polévka	dýňová (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 1	Holandský řízek, bramborovo - dýňová kaše, mrkvové muffiny (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	bulka, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	bulka, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 4.11.2024

Polévka	Krkonošská zelňačka (A: 01a)
Přesnídávka	raženka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	kuřecí kousky na paprice, kolínka, mošt (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	Bavorské vdolečky, mošt (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	raženka, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	Bavorský vdoleček, kakao (A: 01a,07)

Úterý 5.11.2024

Polévka	z rybího filé (A: 01a,09)
Přesnídávka	bílý jogurt, martinovský rohlík, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	smetanová pizza se špenátem a kuřecím masem, jablko (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, jablko (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	sojový rohlík, pomazánka z lučiny a pórku, zelenina (A: 01a,01c,06,07)
Svačina	sojový rohlík, pomazánka z lučiny a pórku, zelenina, kakao (A: 01a,01c,06,07)

Středa 6.11.2024

Polévka	čočková s kroupami (A: 01a,04,09)
Přesnídávka	veka, pomazánka z červené čočky, ovoce, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07)
Oběd 1	vepřové výpečky s dušenou mrkví, brambory, banán (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Šumavské nudle, okurek, banán (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ	grahamový rohlík, květáková pomazánka, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	grahamový rohlík, květáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 7.11.2024

Polévka	drůbková s barevnou těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	rychtářův chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
Oběd 1	tilápie v těstíčku, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2	vepřové rizoto, zeleninový salát (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	dalamánek, vajíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)
Svačina	dalamánek, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,11)

Pátek 8.11.2024

Polévka	gulášová (A: 01a,09)
Přesnídávka	krupicová kaše, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	Moravský vrabec, zelí, houskový knedlík, oplatek (A: 01a,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
Svačina	raženka, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

Jídelníček



od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 11.11.2024

Polévka	vločková s mrkví (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, celerová pomazánka , zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,09)
Oběd 1	Boloňské špagety s kuřecím masem, tvarohový krém (A: 03,04,07,09)
Oběd 2	Honzovy buchty, tvarohový krém (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	Bavorský chléb, celerová pomazánka, zelenina (A: 01a,01d,07,09,11)
Svačina	Honzova buchta , čaj (A: 01a,03,07,11)

Úterý 12.11.2024

Polévka	špenátová s opečeným chlebem (A: 09)
Přesnídávka	ovocný jogurt, cornflaks, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	těstovinový salát, rybí nugetky, big corny (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2	Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík, big corny (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	sojový rohlík, tuňák s vajíčkem, zelenina (A: 01a,01b,03,04,06,07)
Svačina	sojový rohlík, tuňák s vajíčkem , zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,03,04,06,07)

Středa 13.11.2024

Polévka	hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
Přesnídávka	chléb ve vajíčku, zelenina, kakao (A: 01a)
Oběd 1	vepřenky s cibulí, šťouchané brambory, pomeranč (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Čínské budle se zeleninou a žampiony, pomeranč (bezmasé) (A: 01a)
Svačina ZŠ	makovka, přesnídávka (A: 01a,01c,03,07)
Svačina	makovka, přesnídávka, čaj (A: 01a,01c,03,07)

Čtvrtek 14.11.2024

Polévka	krupicová (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, pomazánkové máslo, pórek, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
Oběd 1	hrachová kaše, uzená krkovice, okurek, chléb, pitíčko (A: 01a,07,09)
Oběd 2	vepřové bulgurito, okurek, pitíčko (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	grahamový rohlík, koprová pomazánka, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	grahamový rohlík, koprová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,07)

Pátek 15.11.2024

Polévka	Frankfurská (A: 01a,03)
Přesnídávka	puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1	plněný kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	dalamánek, pomazánka z uzeného lososa, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,04,06,07)
Svačina	dalamánek, pomazánka z uzeného lososa, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,04,06,07,11)

Jídelníček



od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Polévka	brokolicová (A: 01a,09)
Přesnídávka	cibulový chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 1	Kotlíkový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb, jogurt (A: 01a,07)
Oběd 2	kuřecí na žampionech, těstoviny, jogurt (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	bageta, sýrová pomazánka s paprikou, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina	bageta, sýrová pomazánka s paprikou, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07,11)

Úterý 19.11.2024

Polévka	z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	cereální rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1	hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 01a,09,10)
Oběd 2	těstoviny po Benátsku s hráškem a vepřovým masem (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	dalamánek, hermelínová pomazánka, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina	dalamánek, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 20.11.2024

Polévka	bramborová s hráškem (A: 01a)
Přesnídávka	Bavorský chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
Oběd 1	kapustové karbenátky, bramborová kaše, mandarinka (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	vepřové na česneku, rýže, mandarinka (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	Bavorský chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
Svačina	raženka, špenátová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 21.11.2024

Polévka	rajská s těstovinou (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	rohlík, ovocná pomazánka, ovoce, kakao (A: 01a,07)
Oběd 1	pizza na plech se sýrem, šunkou a kukuřicí, přesnídávka (A: 01a,07,09)
Oběd 2	vepřová sekaná se sýrem, šťouchané brambory, přesnídávka (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ	rohlík, ovocná pomazánka, ovoce (A: 01a,01c,07)
Svačina	Bavorský chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,04,07)

Pátek 22.11.2024

Polévka	z bílého zelí s uzeninou (A: 03,07,09)
Přesnídávka	raženka, pomazánka z lučiny s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1	zapečená kotleta s anglickou a sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01a,07,09)

Jídelníček



od 01.11.2024 do 30.11.2024

Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	bageta, pomazánka z paštiky, zelenina (A: 01a,01b,07,10,11)
Svačina	bageta, pomazánka z paštiky , kakao (A: 01a,01b,07,10,11)

Jídelníček



od 01.11.2024 do 30.11.2024

Pondělí 25.11.2024

Polévka	selská (A: 01a,09)
Přesnídávka	rohlík, nutela, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	Mexická fazoláda, chléb, cereálie (bezmasé) (A: 01a,03,04,07,09)
Oběd 2	kuřecí se smetanovým špenátem, gnocci, cereálie (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	rohlík, nutela, ovoce (A: 01a,01c,07,08b)
Svačina	podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, bílá káva (A: 01a,01b,07)

Úterý 26.11.2024

Polévka	hrachová s opečeným chlebem (A: 03,07,09)
Přesnídávka	sojový rohlík, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	zapečené špagety s lečem a kuřecím masem, okurek, jablko (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	dušená vepřová játra s rýží, okurek, jablko (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,04,07)
Svačina	raženka, rybí pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01c,04,07)

Středa 27.11.2024

Polévka	fazolová (A: 01a,09)
Přesnídávka	rohlík, máslo povidla, bílá káva (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	zeleninové rizoto, sýr, okurek, tyčinka (bezmasé) (A: 01a,03,07)
Oběd 2	halušky se zelím a uzeným masem, tyčinka (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ	dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,07,11)
Svačina	dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 28.11.2024

Polévka	kroupová s uzeným masem (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	veka, pomazánka z nivy, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	ryba jako řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	koprová omáčka, vejce, brambor, kompot (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,07,09)
Svačina	grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

Pátek 29.11.2024

Polévka	hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01a,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	Segedinský guláš s houskovým knedlíkem, ráció (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 2	nevaří se (A: 01a)
Svačina ZŠ	tmavá bageta, tuňáková pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
Svačina	tmavá bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávňíky v jídelně je zajištěn pitný režim (voda,džus,čaj, mléko...)a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo ná vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná