

Jídelníček

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pátek 1.12.2023

Polévka	Frankfurská (A: 01a,07,09)
přesnídáv.	grahamový rohlík, křenová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,06,07)
oběd	Tilapie v těstíčku, bramborová kaše (A: 01a,03,04,07)
oběd 2	nevaří se
svačina	raženka, pomazánka z tuňáka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07,01)



Jídelníček

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pondělí 4.12.2023

Polévka *drůbková s těstovinou (A: 01a,03,09)*
přesnídáv. *Bavorský chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,04,07)*
oběd *Znojemská hovězí pečeně, rýže, pitíčko (A: 01a)*
oběd 2 *vepřové kostky na česneku, kolínka, pitíčko (A: 01a)*
svačina *ořechový hřeben, čaj (A: 01a,01c,03,07,08c,11)*

Úterý 5.12.2023

Polévka *Luciferova polévka (česneková s uzeným masem a krutóny) (A: 01a,09)*
přesnídáv. *čokoládové kuličky, jogurt, čaj (A: 01a,03,07)*
oběd *Ďábelský guláš s houskovým knedlíkem, Mikulášský perník (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *Čertovská krupicová kaše, Mikulášský perník (A: 01a,07)*
svačina *bulka, rybí pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,04,07)*

Středa 6.12.2023

Polévka *kmínová (A: 01a,09)*
přesnídáv. *martinovský rohlík, ovoce, čaj (A: 01a,01c,03,07)*
oběd *kuřecí steak na žampionech, opékané brambory, okurkový salát (A: 01a,10)*
oběd 2 *zapečené brambory, okurkový salát (A: 01a,03,07)*
svačina *bandurek, hrášková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)*

Čtvrtek 7.12.2023

Polévka *mrkvová (A: 01a,07,09)*
přesnídáv. *cereální rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)*
oběd *Grenadýrský pochod, zeleninová obloha (bezmasé) (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *tortilla s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a)*
svačina *rohlík, pomazánka z paštiky, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)*

Pátek 8.12.2023

Polévka *Krkonošská zelňačka (A: 01a,03,07,09)*
přesnídáv. *Bavorský chléb, bylinkové máslo, ovoce, čaj (A: 01a,07)*
oběd *smetanové špagety se špenátem a lososem, ovocné mléko (A: 01a,04,07)*
oběd 2 *nevaří se*
svačina *raženka, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,11)*

Jídelníček

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pondělí 11.12.2023

Polévka *hovězí vývar s nudlemi a masem (A: 03,07,09)*
přesnídáv. *veka, pomazánka z čočky Beluga, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)*
oběd *plněné ovocné knedlíky s vanilkovým přelivem, jablko (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *zapečené špagety s kuřecím masem a lečem, jablko (A: 01a,03,07,09)*
svačina *žitný chléb, máslo, plátkový sýr, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)*

Úterý 12.12.2023

Polévka *pórková s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07,09)*
přesnídáv. *rohlík, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)*
oběd *Segedínský guláš, houskový knedlík, mošt (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *fazoláda s vepřovým masem, chléb, mošt (A: 01a,01b,09)*
svačina *grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s pórkem, mléko (A: 01a,07,11)*

Středa 13.12.2023

Polévka *zeleninová s dýňovými knedlíčky (A: 01a,03,07,09)*
přesnídáv. *toustový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)*
oběd *zeleninové rizoto, zelný salát (bezmasé), banán (A: 01a)*
oběd 2 *sekaná se sýrem, bramborová kaše, zelný salát, banán (A: 01a,03,07,09)*
svačina *rohlík, čokoládová pomazánka, kakao (A: 01a,01c,07)*

Čtvrtek 14.12.2023

Polévka *špenátová s opečeným chlebem (A: 01a,09)*
přesnídáv. *chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,06,07)*
oběd *pečený kuřecí steak, bramborová kaše, kompot (A: 01a,07,10)*
oběd 2 *zapečený květák s brokolicí a bramborem, kompot (bezmasé) (A: 01a,03,07)*
svačina *bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,04,07)*

Pátek 15.12.2023

Polévka *gulášová (A: 01a,09)*
přesnídáv. *rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,04,07)*
oběd *kuřecí řízek, bramborový salát, pomeranč (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *nevaří se*
svačina *kornbageta, špenátová pomazánka s pórkem, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)*

Jídelníček

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pondělí 18.12.2023

Polévka kapustová s uzeným masem (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. Bavorský chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07,09)
oběd rýžová kaše s ovocem, máslem, kakaem a cukrem, jablko (A: 01a,07,10)
oběd 2 hovězí roštěná, rýže, jablko (A: 01a)
svačina rohlík cereální, lučina s drůbežím masem, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Úterý 19.12.2023

Polévka z jarní zeleniny (A: 09)
přesnídáv. žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd rajská omáčka, sekaná, houskový knedlík, racio (A: 01a,03,07)
oběd 2 kuřecí rizoto s hráškem a kukuřicí, racio (A: 01a)
svačina raženka, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07,11)

Středa 20.12.2023

Polévka ovarová s kroupami (A: 01a,07,09)
přesnídáv. Bavorský chléb, pomazánka z nivy, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
oběd čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (bezmasé), mandarinka (A: 01a,09)
oběd 2 vepřový prejt, kysané zelí, brambor, mandarinka (A: 01a,01c)
svačina skořicový vrut, kakao (A: 01a,01b,03,07)

Čtvrtek 21.12.2023

Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 09)
přesnídáv. chléb podmáslový, tvarohová pomazánka s pórkem, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd vepřové výpečky, špenát, bramborové knedle, cereálie (A: 01a,03,07,09)
oběd 2 kuřecí na česneku, perlový kuskus, cereálie (A: 09)
svačina cereální rohlík, pomazánka z tuňáka a rajčat, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 22.12.2023

Polévka houbová (A: 01a,07)
přesnídáv. rýžová kaše s ovocem, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd Tilápie jako řízek, bramborový salát, vánoční mix (A: 01a,04,09)
oběd 2 nevaří se (A: 01a,03,07)
svačina bageta, celerová pomazánka, zelenina mléko (A: 01a,01b,07,09,11)

Jídelníček

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pondělí 25.12.2023

oběd *svátek*

Úterý 26.12.2023

oběd *svátek*

Středa 27.12.2023

oběd *nevaří se*

Čtvrtek 28.12.2023

oběd *nevaří se*

Pátek 29.12.2023

oběd *nevaří se*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pro strávnický je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Zuzana Bajgarová a Monika Krahulíková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

