

# Jídelníček



od 01.07.2024 do 31.07.2024

## Pondělí 1.7.2024

Polévka	uzená s kroupama (A: 01,09)
přesnídáv.	veka, celerová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07,09)
oběd	roláda z vepřového masa, rýže, kompot (A: 01a,03)
oběd 2	nevaří se
svačina	cereální rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, džus (A: 01a,01c,07,11)

## Úterý 2.7.2024

Polévka	zeleninový vývar s drobením (A: 01a,09)
přesnídáv.	kornbageta, vajíčková pomazánka, zelenina, voda se sirupem (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07)
oběd	kuřecí guláš po myslivecku, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
oběd 2	nevaří se
svačina	rohlík, zeleninová pomazánka, mléko (A: 01a,01c,07,09)

## Středa 3.7.2024

Polévka	vločková s mrkví (A: 01a,01d,07,09)
přesnídáv.	raženka, kedlubnová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)
oběd	pečený kuřecí steak, brambory, čalamáda (A: 09)
oběd 2	nevaří se
svačina	Bavorský chléb, ovocná pomazánka, džus (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 4.7.2024

Polévka	brokolicová (A: 01a,07,09)
přesnídáv.	tvarohový koláč, čaj (A: 01a,03,07)
oběd	vepřový řízek, brambor, okurkový salát (A: 01a,03,07)
oběd 2	nevaří se
svačina	cereální rohlík, rybí pomazánka, zelenina, voda se sirupem (A: 01a,01d,04,07)

## Pátek 5.7.2024

Polévka	svátek
přesnídáv.	svátek
oběd	svátek
oběd 2	svátek
svačina	svátek

# Jídelníček



od 01.07.2024 do 31.07.2024

## Pondělí 8.7.2024

**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** rýžová kaše s ovocem, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** hovězí roštěná s rýží, kompot (A: 01a,09)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** dalamánek, vajíčková pomazánka z tuňákem, zelenina, džus (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

## Úterý 9.7.2024

**Polévka** pórková s krupicovými noky (A: 07,09)  
**přesnídáv.** chléb, drožděná pomazánka, zelenina, švédský čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**oběd** Karlovarský guláš, těstovina (A: 01a,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** světlá bageta, máslo, plátkový sýr, zelenina, džus (A: 01a,01c,06,07)

## Středa 10.7.2024

**Polévka** kmínová (A: 03,07,09)  
**přesnídáv.** vrut se skořicí, jablko, čaj (A: 01a,11)  
**oběd** Záhorácký závitok (vepř., zelí), brambor s cibulkou, zeleninový salát (A: 01a,07,09)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** kornbageta, zeleninová pomazánka s vajíčkem, zelenina, džus (A: 01a)

## Čtvrtek 11.7.2024

**Polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** vepřový řízek, brambory, rajčato - okurkový salát (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** tmavá bageta, špenátová pomazánka, zelenina, džus (A: 01a,01c,07)

## Pátek 12.7.2024

**Polévka** čočková (A: 01a,01b,09)  
**přesnídáv.** raženka, ovocná pomazánka, ovoce, ochucené mléko (A: 01a,01c,07)  
**oběd** vepřové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** bageta, pomazánka se sýru a šunky, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

# Jídelníček



od 01.07.2024 do 31.07.2024

## Pondělí 15.7.2024

**Polévka** koprová s bramborem (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** vepřové na kmíně, bulgur, kompot (A: 01a,09,10)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** dalať, zeleninová pomazánka, zelenina, ovocná šťáva (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

## Úterý 16.7.2024

**Polévka** krupicová (A: 01a,01c,03,07)  
**přesnídáv.** Bavorský chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,07)  
**oběd** vepřový guláš, houskový knedlík, jablko (A: 01a,01b,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** raženka, šunková pěna, zelenina, ovocná šťáva (A: 01a,01b,01c,03,07)

## Středa 17.7.2024

**Polévka** fazolová (A: 01a,03)  
**přesnídáv.** bulka, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** Španělský ptáček, rýže, kompot (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** tvarohový šáteček, jablko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 18.7.2024

**Polévka** bramborová (A: 01a,03)  
**přesnídáv.** veka, mrkvová pomazánka, mrkev, kakao (A: 01a,01c,07)  
**oběd** kuřecí po Boloňsku, těstovina, sýr (A: 01a,01b,03,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** rohlík, máslo, plátkový sýr, ovocná šťáva (A: 01a,01c,07)

## Pátek 19.7.2024

**Polévka** rajská s rýží (A: 01a,03,07)  
**přesnídáv.** dalať, sýrová pomazánka s celerem, mléko (A: 01a,01b,01c,07)  
**oběd** přírodní mletý máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07,09,10)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** Anglický rohlík, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)

# Jídelníček



od 01.07.2024 do 31.07.2024

## Pondělí 22.7.2024

Polévka špenátová s osmaženou houskou (A: 01a,03,07,09)  
oběd rizoto s vepřovým masem, sýr, okurek, jogurt (A: 01a,07,11)  
oběd 2 nevaří se

## Úterý 23.7.2024

Polévka hovězí vývar s masem (A: 01a,07,09)  
oběd Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík (A: 01a,01b,01c)  
oběd 2 nevaří se

## Středa 24.7.2024

Polévka bramborová s houbami (A: 01a,09)  
oběd masová směs v bramboráku, ledový salát (A: 01a,07)  
oběd 2 nevaří se

## Čtvrtek 25.7.2024

Polévka z jarní zeleniny (A: 01a,03,09)  
oběd plněný paprikový lusk, brambory s cibulkou, okurkový salát (A: 01a,03,07)  
oběd 2 nevaří se

## Pátek 26.7.2024

Polévka gulášová (A: 01a,09)  
oběd kuřecí steak na houbách, rýže, kompot (A: 01a,04,07,09)  
oběd 2 nevaří se

# Jídelníček



od 01.07.2024 do 31.07.2024

## Pondělí 29.7.2024

**Polévka** Frankfurská (A: 01a,09)  
**oběd** Pražská hovězí pečeně, rýže, okurek, jogurt (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** nevaří se

## Úterý 30.7.2024

**Polévka** vývar s masem a drobením (A: 01a,03,09)  
**oběd** kuřecí na smetaně, houskový knedlík (A: 01a,07,09)

## Středa 31.7.2024

**Polévka** zelná (A: 01a,03,09)  
**oběd** vepřové maso na česneku, brambory, okurkový salát (A: 01a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Pro strávňky v jídelně je zajištěn pitný režim (voda,džus,čaj, mléko...)a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo ná vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná