

Jídelníček

od 09.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Polévka rýžová
Přesnídávka žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina čaj
Oběd 1 penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, jogurt
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina
Svačina rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko

Úterý 10.12.2024

Polévka čočková
Přesnídávka cornfleks s jogurtem, čaj
Oběd 1 vepřové rizoto se sýrem, okurek, pitíčko
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ bulka, tuňáková pomazánka, zelenina
Svačina bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj

Středa 11.12.2024

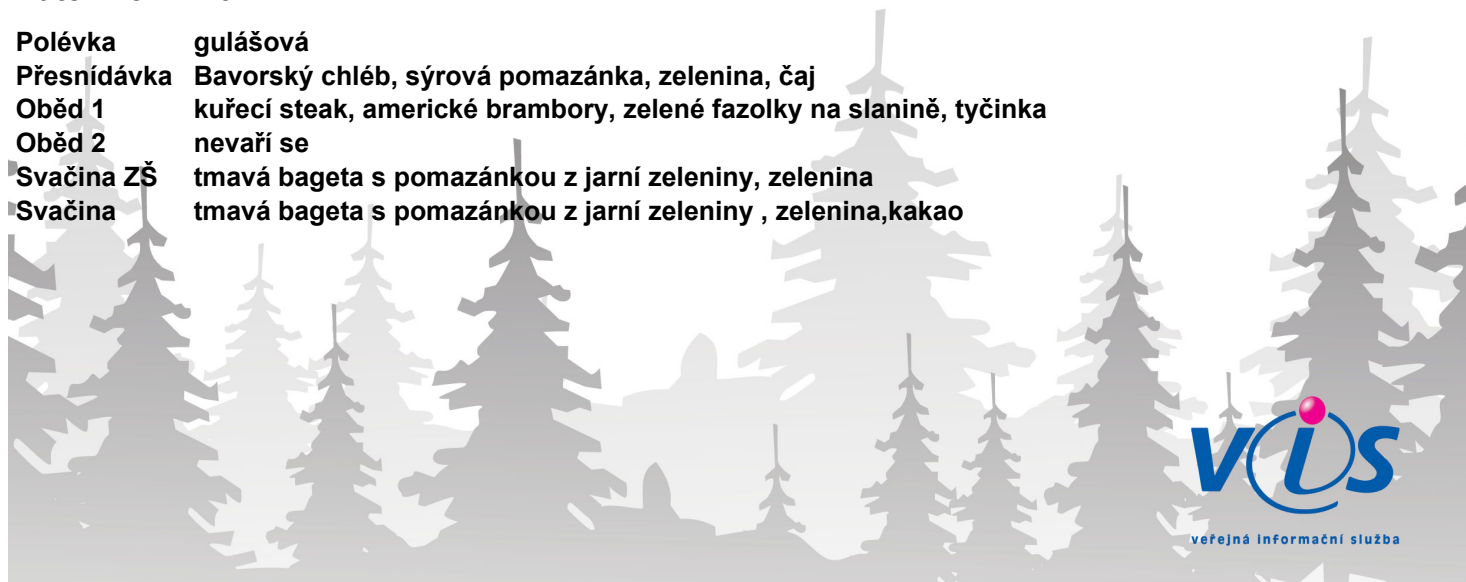
Polévka hovězí vývar s játrovým drobením
Přesnídávka makovka, přesnídávka, kakao
Oběd 1 losos na másle a kmíně, bramborová kaše, kompot, banán
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ raženka, šunková pěna, zelenina
Svačina raženka, šunková pěna, zelenina, bílá káva

Čtvrtek 12.12.2024

Polévka vločková
Přesnídávka rohlík, pomazánkové máslo s bylinkama, zelenina, ochucené mléko
Oběd 1 Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ čokoládový croissant, ovoce
Svačina čokoládový croissant, ovoce čaj

Pátek 13.12.2024

Polévka gulášová
Přesnídávka Bavorský chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj
Oběd 1 kuřecí steak, americké brambory, zelené fazolky na slanině, tyčinka
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ tmavá bageta s pomazánkou z jarní zeleniny, zelenina
Svačina tmavá bageta s pomazánkou z jarní zeleniny, zelenina, kakao



Jídelníček

od 09.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

Polévka Krkonošská cibulačka
Přesnídávka chléb, pomazánka Rozhuda, zelenina, švédský čaj
Oběd 1 Boloňské špagety s kuřecím masem, tvarohový krém
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ rohlík, máslo, šunkový salám, zelenina
Svačina rohlík, máslo, šunkový salám, zelenina, čaj

Úterý 17.12.2024

Polévka zeleninový vývar s tarhoňou
Přesnídávka kuličky s mlékem, ovoce, čaj
Oběd 1 hovězí guláš, houskový knedlík, pomeranč
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ sojový rohlík, tuňák s vejci, zelenina
Svačina sojový rohlík, tuňák z vejci, zelenina, čaj

Středa 18.12.2024

Polévka rajská s těstovinovou rýží
Přesnídávka raženka, kakaová pomazánka, čaj
Oběd 1 tilápie jako řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ración
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ raženka, kakaová pomazánka, ovoce
Svačina grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýru, zelenina kakao

Čtvrtek 19.12.2024

Polévka vločková s mrkví
Přesnídávka sojový rohlík špenátová pomazánka, zelenina, ochucené mléko
Oběd 1 zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, ochucené mléko
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ sojový rohlík, špenátová pomazánka, zelenina
Svačina chléb Moskva, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj

Pátek 20.12.2024

Polévka drůbková s nudlemi
Přesnídávka Bavorský chléb, bylinkové máslo, zelenina, čaj
Oběd 1 kotleta v župánku z kukuřičných lupínků, bramborová kaše, kompot,
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ bulka, vajíčková pomazánka, zelenina
Svačina bulka, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko

Pro strávání v jídelně je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko ...) a salátový bufet

Jídla připravili Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergeny. Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

Od 23.12.2024 do 5.1.2025 se nevaří.

Kolektiv školní kuchyně Vám všem přeje krásné Vánoční svátky a v Novém roce 2025 mnoho zdraví, štěstí, lásky a spokojených dní. Opět se na Vás těšíme od 6.1.2025.