

Jídelníček



od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pátek 1.3.2024

Polévka	<i>gulášová (A: 01a)</i>
přesnídáv.	<i>raženka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,07)</i>
oběd	<i>sekaná se sýrem, šťouchané brambory, salát z okurek a rajčat (A: 01a,03,07,09)</i>
oběd 2	<i>ražničí na plechu, šťouchané brambory, salát z okurek a rajčat (A: 01a)</i>
svačina	<i>skořicový vrut, mléko (A: 01a,07)</i>

Jídelníček



od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 4.3.2024

Polévka *Krkonošská zelňačka (A: 01a,09)*
přesnídáv. *bílý jogurt, martinovský rohlík, čaj (A: 01a,07)*
oběd *kuřecí kousky na paprice, kolínka, přesnídávka (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *Bavorské vdolečky, přesnídávka (A: 01a,09)*
svačina *sojový rohlík, pomazánka z lučiny a pórku, zelenina, kakao (A: 01a,01c,06,07)*

Úterý 5.3.2024

Polévka *rybího filé (A: 01a,04,09)*
přesnídáv. *veka, vajíčková pomazánka, ovoce, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07)*
oběd *Štěpánská hovězí pečeně, rýže, mošt (A: 01a,07,09)*
oběd 2 *Smetanová pizza na plech se špenátem a kuřecím masem, mošt (A: 01a,03,07,09)*
svačina *grahamový rohlík, květáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07)*

Středa 6.3.2024

Polévka *drůbková s barevnou těstovinou (A: 01a,03,07,09)*
přesnídáv. *rychtářův chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)*
oběd *sýrový špíz, bramborová kaše, zeleninová přízdoba, banán (A: 01a,03,07)*
oběd 2 *vepřové rizoto, zeleninová přízdoba, banán (A: 01a,09)*
svačina *dalamánek, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)*

Čtvrtek 7.3.2024

Polévka *čočková s kroupami (A: 01a,03,07,09)*
přesnídáv. *krupicová kaše, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)*
oběd *vepřové výpečky s dušenou mrkví, brambory, ración (A: 01a,07)*
oběd 2 *Šumavské nudle, okurek, ración (A: 01a,03,07)*
svačina *raženka, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07,11)*

Pátek 8.3.2024

Polévka *vločková s mrkví (A: 01a,07,09)*
přesnídáv. *Bavorský chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,09)*
oběd *karbenátek z Tilápie, bramborová kaše, okurkový salát (A: 03,04,07,09)*
oběd 2 *nevaří se*
svačina *bulka, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)*

Jídelníček



od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 11.3.2024

Polévka špenátová s opečeným chlebem (A: 09)
přesnídáv. ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd Boloňské špagety s kuřecím masem, jogurt (A: 01a,03,07)
oběd 2 vepřové na kmíně, bulgur, jogurt (A: 01a)
svačina chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

Úterý 12.3.2024

Polévka Frankfurská (A: 01a,09)
přesnídáv. veka, pomazánka ze zeleného hrášku, kakao (A: 01a)
oběd šulanky s mákem, cukrem a máslem, ovocné mléko (A: 01a,03,07)
oběd 2 hovězí roštěná, jasmínová rýže, ovocné mléko (A: 01a)
svačina Anglický rohlík, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Středa 13.3.2024

Polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. cibulový chléb, pomazánkové máslo, pórek, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
oběd Segedinský guláš, houskový knedlík, pomeranč (A: 01a,03,07,09)
oběd 2 těstovinový salát se zeleninou a mozzarellou, pomeranč (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
svačina grahamový rohlík, koprová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 14.3.2024

Polévka květáková (A: 01a,03)
přesnídáv. kornbageta, tvarohová pomazánka s paprikou, švédský čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, sušenka (A: 01a,03,07)
oběd 2 krutí játra se žampiony, gnochí (A: 01a,09)
svačina dalamánek, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,04,06,07,11)

Pátek 15.3.2024

Polévka bramborová (A: 01a,09)
přesnídáv. puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,01c,03,07)
oběd Holandský řízek, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (A: 01a,07)
oběd 2 nevaří se
svačina bulka, pomazánka z lososa, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07,11)

Jídelníček



od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 18.3.2024

Polévka brokolicová (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. cereální rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
oběd bramborový guláš s masem a fazolemi, chléb, jablko (A: 01a,09,10)
oběd 2 těstoviny po Benátsku s hráškem a vepřovým masem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina dalať, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Úterý 19.3.2024

Polévka hovězí vývar s masem (A: 01a)
přesnídáv. chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01b,07,09)
oběd pizza na plech se sýrem, šunkou a kukuřicí, cereálie (A: 01a,03,07)
oběd 2 kuřecí rizoto, sýr, cereálie (A: 01a,07)
svačina raženka, špenátová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,07)

Středa 20.3.2024

Polévka z bílého zelí (A: 01a,07,09)
přesnídáv. rohlík, ovocná pomazánka, ovoce, kakao (A: 01a,07)
oběd masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, banán (A: 01a,03,07,09)
oběd 2 zeleninový salát s kuřecím masem a dipem, bagetka, banán (A: 01a,07,09)
svačina Bavorský chléb, tuňák s vejci, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,04,07)

Čtvrtek 21.3.2024

Polévka z vaječné jíšky (A: 03,07,09)
přesnídáv. raženka, pomazánka z lučiny s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
oběd kapustové karbenátky, bramborová kaše, zelný salát (A: 01a,03,07,09)
oběd 2 vepřová sekaná, bramborová kaše, zelný salát (A: 01a,03,07)
svačina bageta, pomazánka z paštiky, kakao (A: 01a,01b,04,07,11)

Pátek 22.3.2024

Polévka selská (A: 01a,09)
přesnídáv. rohlík, kakaová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd losos v sýrovo-bylinkovém těstíčku, bramborová kaše, dušená zelenina (A: 01a,03,04,07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, bílá káva (A: 01a,01b,07)

Jídelníček



od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 25.3.2024

Polévka	<i>hrachová s opečenou houskou (A: 03,07,09)</i>
přesnídáv.	<i>sojový rohlík, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)</i>
oběd	<i>rizoto z bulguru a kuřecího masa, okurek, jablko (A: 01a)</i>
oběd 2	<i>krupicová kaše, čokoládový posyp, cukr, máslo, jablko (A: 01a,07)</i>
svačina	<i>vrut se skořicí, kakao (A: 01a,07)</i>

Úterý 26.3.2024

Polévka	<i>zeleninová s dýňovými knedlíčky (A: 01a,09)</i>
přesnídáv.	<i>rohlík, máslo povidla, bílá káva (A: 01a,01c,07)</i>
oběd	<i>Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedle, pudíng (A: 01a,03,07)</i>
oběd 2	<i>kuřecí na žampionech, perlový kuskus, pudíng (A: 07,09)</i>
svačina	<i>dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)</i>

Středa 27.3.2024

Polévka	<i>rajská s těstovinou (A: 01a,03,07)</i>
přesnídáv.	<i>veka, pomazánka z nivy, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)</i>
oběd	<i>Halušky se zelím a uzeným masem, velikonoční mix (A: 01a,03,07,09)</i>
oběd 2	<i>nevaří se</i>
svačina	<i>grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)</i>

Čtvrtek 28.3.2024

Polévka	<i>hovězí ragů (A: 01a,09)</i>
přesnídáv.	<i>Bavorský chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01a,07)</i>
oběd	<i>smažené vepřové řízky, bramborový salát (A: 01a,01b,03,07)</i>
oběd 2	<i>nevaří se (A: 01a)</i>
svačina	<i>tmavá bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,04,07,11)</i>

Pátek 29.3.2024

Polévka	<i>svátek</i>
přesnídáv.	<i>svátek</i>
oběd	<i>svátek</i>
oběd 2	<i>svátek</i>
svačina	<i>svátek</i>

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávnický je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná