

Jídelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pátek 1.9.2023

Polévka	zeleninová (A: 09)
přesnídáv.	rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko (A: 01a,07)
oběd	rizoto s vepřovým masem a žampiony čalamáda (A: 01a)
oběd 2	nevaří se
svačina	sýrový šnek, čaj (A: 01a,03,07)



Jídelníček



od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pondělí 4.9.2023

Polévka bramborová se zeleným hráškem (A: 09)
přesnídáv. bandurek, hermelínová pomazánka, ovoce, mléko, (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina grahamový rohlík, celerová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07,11)

Úterý 5.9.2023

Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
přesnídáv. veka, špenátová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07,09)
oběd Cikánská hovězí pečeně, rýže, kompot (A: 01a)
oběd 2 nevaří se
svačina tmavá bageta, tvarohová pomazánka s mrkví, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 6.9.2023

Polévka zeleninová s droždovým kapáním (A: 01a,09)
přesnídáv. žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina čaj (A: 01a,01b,03,06,07)
oběd kuřecí řízek, brambory s cibulkou, okurkový salát (A: 01a,09,10)
oběd 2 nevaří se
svačina rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 7.9.2023

Polévka vývar s barevným hráškem (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. makovka, kakao (A: 01a,07)
oběd guláš po Srbsku, perlový kuskus, jablko (A: 01a,09)
oběd 2 nevaří se
svačina bulka, tuňák s vejcem, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,04,07,11)

Pátek 8.9.2023

Polévka zeleninová (A: 01a,09)
přesnídáv. cornflakes s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07)
oběd zapečené brambory s rybou a žampiony, jogurt (A: 01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina raženka, šunková pěna, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07,11)

Jídelníček



od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pondělí 11.9.2023

Polévka z jarní zeleniny (A: 09)
přesnídáv. Rychtářův chléb, pomazánkové máslo s bylinkama, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
oběd zapečené špagety s kuřecím masem, jablko (A: 01a,07)
oběd 2 pečené kuře, jasmínová rýže, jablko (A: 01a,07)
svačina pudinkový croissant, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 12.9.2023

Polévka kuřecí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
přesnídáv. Bavorský chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
oběd kuřecí kousky na paprice, gnocchi, termix (A: 01a,09)
oběd 2 tvarohový závin, termix (A: 01a,03,07)
svačina bandurek, bylinkové máslo, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

Středa 13.9.2023

Polévka kulajda (A: 07,09)
přesnídáv. chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, švédský čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd kovbojské fazole, chléb (bezmasé) (A: 01a,07)
oběd 2 hrachová kaše, uzená krkovička, chléb, okurek (A: 01a,01b,09)
svačina rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 14.9.2023

Polévka z vaječné jíšky (A: 03,07,09)
přesnídáv. cereální rohlík rybí pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
oběd vepřový karbanátek, brambor s pórkem, zelný salát (A: 01a,03,07,09)
oběd 2 zapečené brambory s květákem, zelný salát (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
svačina rohlík, kakaová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Pátek 15.9.2023

Polévka špenátová s opečeným chlebem (A: 01a,09)
přesnídáv. kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd myslivecká pečeně, zelí, Lounský knedlík, sušenka (A: 03,07)
oběd 2 Znojenská kuřecí, těstovina, sušenka (A: 01,03,07)
svačina grahamový rohlík, pomazánka z tuňáka, kakao (A: 01a,04,07)

Jídelníček



od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pondělí 18.9.2023

Polévka selská (A: 01a,03)
přesnídáv. raženka, pomazánka z brokolice, ovoce, ochucené mléko (A: 01a,03,07,08a)
oběd dukátové buchtičky, moštík (A: 01a,03,07)
oběd 2 vepřové rizoto s hráškem, sýr, okurek, moštík (A: 01a)
svačina chléb Moskva, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 19.9.2023

Polévka vývar s tarhoňou (A: 01a,09)
přesnídáv. chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01a,03)
oběd 2 kuřecí nudličky na rajčatech, perlový kuskus (A: 01a,09)
svačina raženka, pomazánka z paštiky, okurek, mléko (A: 01a,01c,07)

Středa 20.9.2023

Polévka drožděná (A: 01a,03,07)
přesnídáv. kornbageta, česneková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,01d,01g,06,11)
oběd Boloňské špagety s kuřecím masem, sýr, keфіrové mléko (A: 01a, 03,07)
oběd 2 kotlíkový guláš, chléb, keфіrové mléko (A: 01a,09)
svačina bandurek, pomazánka z tvrdého sýru, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,11)

Čtvrtek 21.9.2023

Polévka pórková (A: 01a,03,07)
přesnídáv. dalať, koprová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
oběd hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík, hruška (A: 01a,03,07)
oběd 2 dušená játra, rýže, hruška (A: 01a,01b,09)
svačina Bavorský chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,07,11)

Pátek 22.9.2023

Polévka gulášová (A: 01a,03,07)
přesnídáv. sojový rohlík, pomazánka z taveného sýra, mléko (A: 01a,01c,04,06,07)
oběd rybí filé jako řízek, bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty (A: 01a,03,07)
oběd 2 nevaří se (A: 01a,03,07)
svačina raženka, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Jídelníček



od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pondělí 25.9.2023

Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01a)
přesnídáv. dalaťmanek, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd vepřové na česneku, těstovina, ovocné mléko (A: 01a,04,07)
oběd 2 rýžová kaše, máslo, strouhaný perník, ovocné mléko (A: 01a,07)
svačina sojový rohlík, rybí pomazánka, mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)

Úterý 26.9.2023

Polévka zeleninová (A: 03,07,09)
přesnídáv. puding s piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd pizza na plech se špenátem a kuřecím masem (A: 01a,03,07,11)
oběd 2 Poděbradské maso, těstoviny (A: 01a,03,07)
svačina sýrový šnek, mléko (A: 01a,03,07)

Středa 27.9.2023

Polévka kmínová s vejci (A: 01a,03,09)
přesnídáv. martinovský rohlík, ovoce, kakao (A: 01,07)
oběd mleté celerové řízky, bramborová kaše, mrkvový salát (bezmasé) (A: 07,09)
oběd 2 zapečené špagety s kuřecím masem, mrkvový salát (A: 01a,03)
svačina bandurek, květáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01d,04,07)

Čtvrtek 28.9.2023

Polévka krupicová (A: 03,09)
přesnídáv. veka, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,04,07)
oběd čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, jablko (A: 01a,01b,03,09)
oběd 2 penne v sýrové omáčce s kuřecím masem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina bandurek, zeleninová pomazánka, jablko, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 29.9.2023

Polévka brokolicová (A: 01a,09)
přesnídáv. rohlík, ovocná pomazánka, kakao (A: 01a,07)
oběd kuřecí paprikáš, houskový knedlík, jogurt (A: 01a,03,07)
oběd 2 bramborová musaka s vepřovým masem, čalamáda, jogurt (A: 03,07,09)
svačina Bavorský chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,07,09,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Pro strávňníky je zajištěn pitný režim (voda,džus,čaj, mléko...) a salátový bufet

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina a Zuzana Bajgarová

Jídelníček

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

