

Jidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Polévka fazolová (A: 01a,09)
přesnídáv. sojový rohlík, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,04,06,07)
oběd nudle s mákem, cukrem a máslem, jablko (A: 01a,07)
oběd 2 Řecký guláš, rýže, jablko (A: 01a,09)
svačina rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,01c,07)

Úterý 3.10.2023

Polévka mrkvová s rýží (A: 01a,07,09)
přesnídáv. Bavorský chléb, špenátová pomazánka, jablko, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
oběd čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, racio (bezmasé) (A: 01a,01b,03,09)
oběd 2 bulgur s vepřovým masem a dušenou zeleninou, racio (A: 01a,09)
svačina raženka, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Středa 4.10.2023

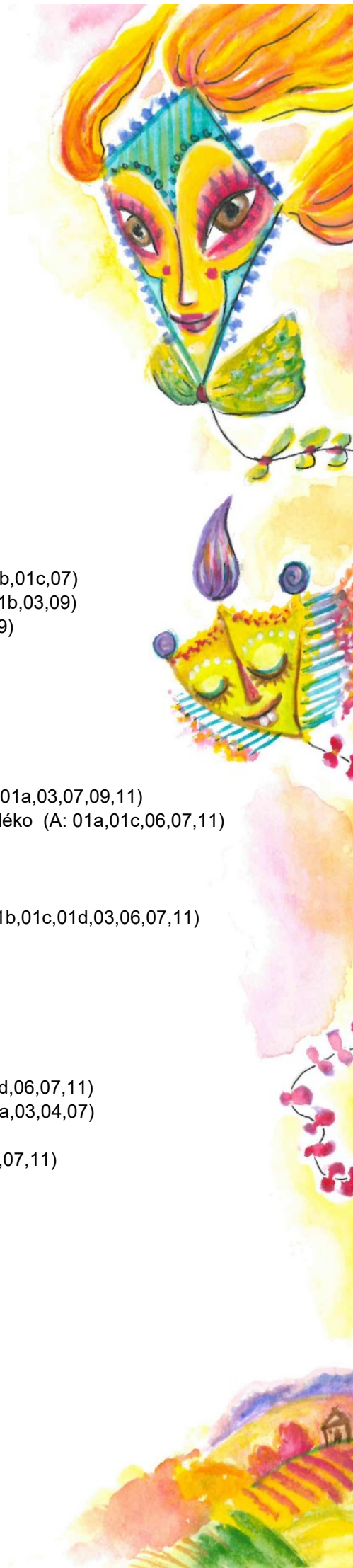
Polévka krém ze zeleného hrášku s krutóny (A: 07,09)
přesnídáv. vecka, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd kuřecí steak, bramborová kaše, okurkový salát (A: 07)
oběd 2 kapustové řízky, bramborová kaše, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,03,07,09,11)
svačina sojový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,06,07,11)

Čtvrtek 5.10.2023

Polévka krupicová (A: 01a,03,07)
přesnídáv. Rychtářův chléb, vaječná pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
oběd Segedinský guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
oběd 2 kuřecí rizoto, čalamáda (A: 01a,09)
svačina rohlík, pomazánka z tuňáka s pórkem, čaj (A: 01a,01c,04,07)

Pátek 6.10.2023

Polévka hrstková (A: 01a,04,09)
přesnídáv. kornbageta, mrkvová pomazánka, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
oběd Tilapie (ryba) v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, jogurt (A: 01a,03,04,07)
oběd 2 nevaří se
svačina grahamový rohlík, česneková pomazánka, jablko, mléko (A: 01a,07,11)



Jidelniček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Polévka rajská (A: 01a,01b,01c,09)
přesnídáv. kuličky s jogurtem, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd dušená vepřová kýta ze žlutého hrachu, chléb, okurek (A: 01a,01b,01c,07,09)
oběd 2 zeleninové rizoto, okurek (bezmasé) (A: 01a,09)
svačina bulka, celerová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,09,11)

Úterý 10.10.2023

Polévka květáková (A: 03,07,09)
přesnídáv. puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)
oběd těstoviny s masovými kuličkami a rajčaty, cereálie (A: 01a,03,07)
oběd 2 kuřecí Stroganov, gnocchi, cereálie (A: 03,07)
svačina žitný chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 11.10.2023

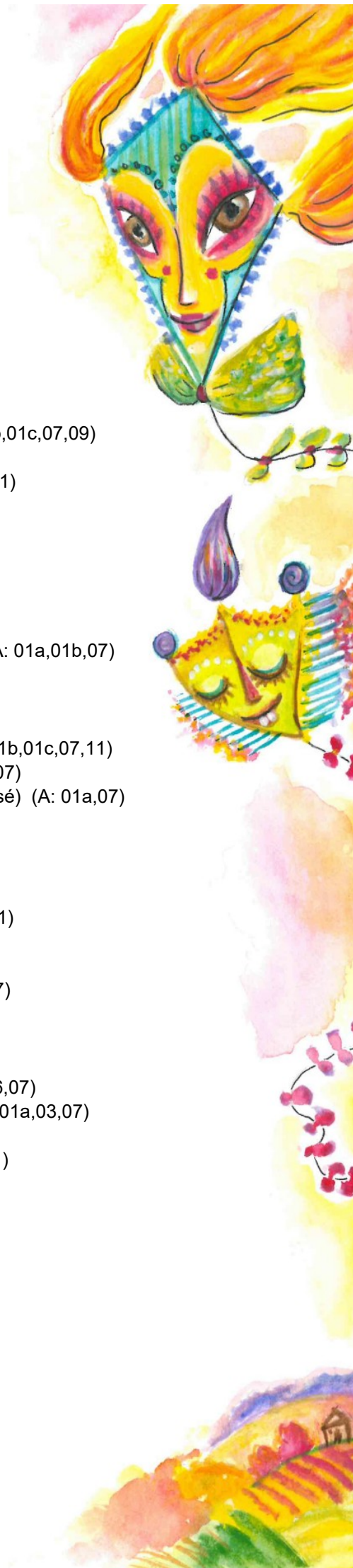
Polévka kmínová s vejci (A: 01a,03)
přesnídáv. Rychtářův chléb, křenová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,07,11)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový kompot (A: 01a,03,07)
oběd 2 zapečený květák s brokolící a bramborem, mrkvový salát (bezmasé) (A: 01a,07)
svačina tvarohový koláč, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 12.10.2023

Polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 03,09)
přesnídáv. rohlík sojový, lučina s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01c,06,07,11)
oběd krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem, moštík (A: 01a,07)
oběd 2 vepřová sekaná, zelí, brambor, moštík (A: 01a,03,07)
svačina rohlík, pomazánka z paštiky, kyselý okurek, mléko (A: 01a,01c,07)

Pátek 13.10.2023

Polévka čočková (A: 01a,03,09)
přesnídáv. chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,06,07)
oběd těstoviny po Benátsku s hráškem a vepřovým masem, jablko (A: 01a,03,07)
oběd 2 pečené kuřecí maso, kari rýže, jablko (A: 01a)
svačina raženka, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07,11)



Jidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Polévka kroupová (A: 07,09)
přesnídáv. cornflakes, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd Boloňské špagety s tuňákem a sýrem, sušenka (A: 01a,04,09)
oběd 2 barevné maso (vepřové, kuřecí, játra), jasmínová rýže, sušenka (A: 01a,03)
svačina cereální rohlík, brokoliceová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Úterý 17.10.2023

Polévka houbová (A: 01a,07)
přesnídáv. Martinovský rohlík, bílá káva (A: 01a,03,07)
oběd halušky se zelím a uzeným masem (A: 01a,03,07)
oběd 2 rizoto z vepřového masa, okurek (A: 01a)
svačina Bavorský chléb, avokádová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,01c,06,07)

Středa 18.10.2023

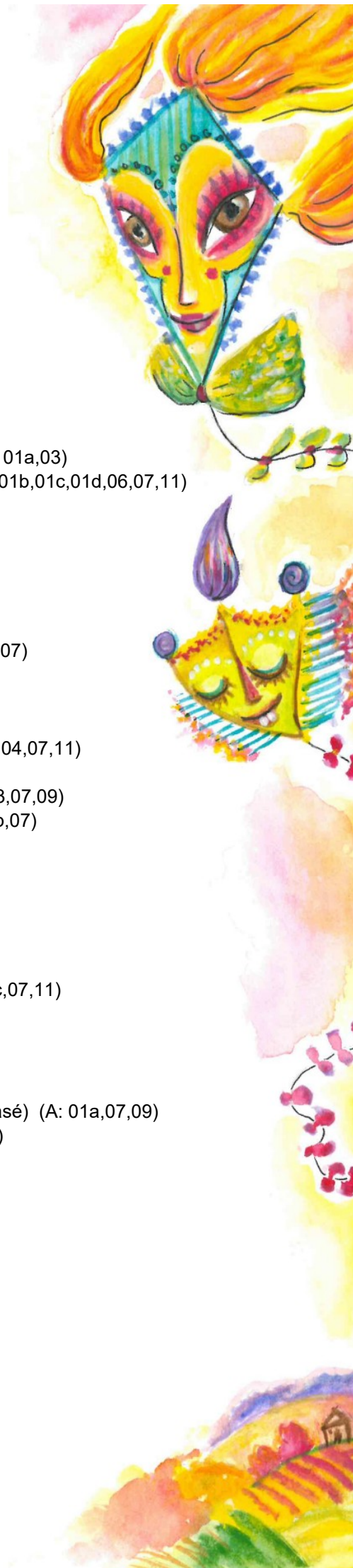
Polévka z hlívy ústřední (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. raženka, tuňák s vejci, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,03,04,07,11)
oběd Bavorské vdolečky, tvarohový krém (A: 01a,03,07)
oběd 2 zapečené těstoviny s kuřecím masem, tvarohový krém (A: 01a,03,07,09)
svačina žitný chléb, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 19.10.2023

Polévka zeleninová (A: 09)
přesnídáv. chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
oběd krůtí maso na paprice, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
oběd 2 zeleninová čína, rýže (bezmasé) (A: 01a,09)
svačina bandurek, koprová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)

Pátek 20.10.2023

Polévka z rybího filé (A: 01a,09)
přesnídáv. vecka, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01a,01c,07)
oběd zeleninové karbenátky, opečené brambory, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,07,09)
oběd 2 ražničí ma plechu, opečené brambory, okurkový salát (A: 01a,10)
svačina grahamový rohlík, rybí pomazánka, čaj (A: 01a,07,11)



Jidelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 23.10.2023

Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. chléb, droždíová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,06)
oběd Cikánská pečeně, rýže, jogurtové mléko (A: 01a,07,09,10)
oběd 2 kuřecí na česneku, perlový kuskus, jogurtové mléko (A: 01a,07,09,10)
svačina raženka pomazánka z hermelínu, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,11)

Úterý 24.10.2023

Polévka slepičí vývar (A: 09)
přesnídáv. Bavorský chléb, tvaroh s mrkví, mrkev, bílá káva (A: 01a,01b,01c,06,07)
oběd pizza na plech se sýrem a šunkou (A: 01a,03,07)
oběd 2 tokáň s kuřecího masa, chléb (A: 01a,09,10)
svačina raženka, pomazánka z ředkviček, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 25.10.2023

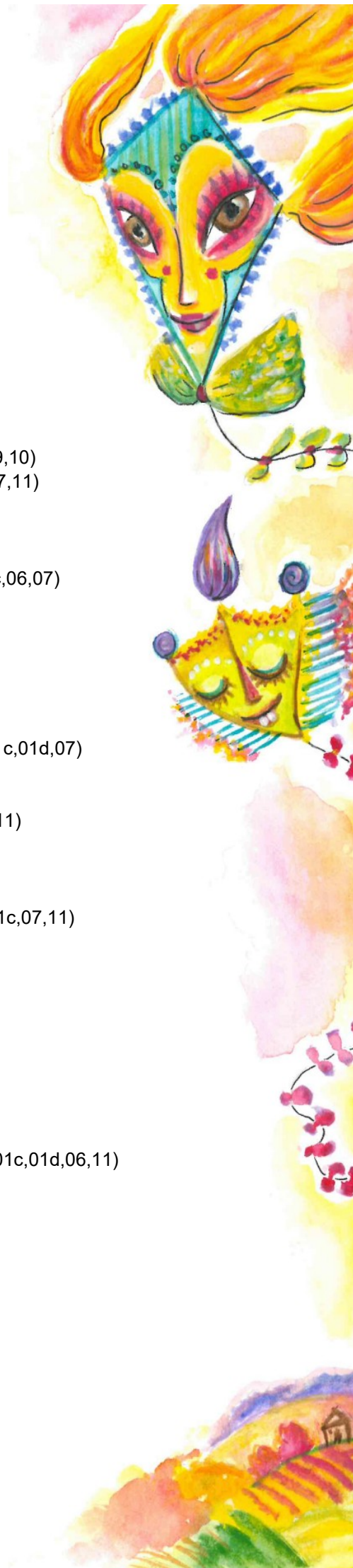
Polévka z jarní zeleniny (A: 01a,09)
přesnídáv. cereální chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)
oběd vepřové v kapustě, brambory, banán (A: 01a,09,10)
oběd 2 zapečené brambory, okurek, banán (A: 01a,03,07)
svačina bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,04,07,11)

Čtvrtek 26.10.2023

Polévka gulášová (A: 09)
přesnídáv. cereální rohlík, kuřecí pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)
oběd svíčková z krůtího masa, houskový knedlík (A: 01a,01b,07)
oběd 2 nevaří se (A: 01a,03,07)
svačina skořicový vrut, čaj (A: 01a)

Pátek 27.10.2023

Polévka bramborová (A: 09)
přesnídáv. rýžová kaše s ovocem, čaj (A: 01a,07)
oběd kuřecí plátek, rýže s čočkou beluga, kompot (A: 01a)
oběd 2 nevaří se (A: 01a)
svačina kornbageta, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,06,11)



Jídelníček

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 30.10.2023

- Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01a,09)
přesnídáv. žitný chléb, pomazánka z tvrdého sýra a česneku, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
oběd rýžová kaše, máslo, kakao, cukr, ovocná přesnídávka (A: 01a,07)
oběd 2 kotlíkový guláš, chléb, ovocná přesnídávka (A: 01a,04,07)
svačina rohlík, ovocná pomazánka, čaj (A: 01b,07)

Úterý 31.10.2023

- Polévka** žampionová (A: 01a,01b,03)
přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,03,07)
oběd Penne (těstoviny) v sýrové omáčce s kuřecím masem (A: 01a,01b,03,07)
oběd 2 myslivecká směs s kuřecími játry, rýže (A: 01a,09,10)
svačina rohlík, máslo šunka, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávající je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Zuzana Bajgarová a Monika Krahulíková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

