

Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

Středa 1.11.2023

Polévka	kmínová s vejci (A: 01a,09)
přesnídáv.	jablková přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,03,07)
oběd	kuřecí paprikáš, houskový knedlík, jogurt (A: 01a,03,07,09)
oběd 2	těstoviny s masem a zeleninou, jogurt (A: 01a,03,07,09)
svačina	bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

Čtvrtek 2.11.2023

Polévka	zeleninová (A: 01a,09)
přesnídáv.	rohlík, máslo, šunka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,07,11)
oběd	sýrový špíz, brambory s pórkem, dip, kompot (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
oběd 2	roláda z vepřového masa, jasmínová rýže, kompot (A: 01a,03,07)
svačina	Bavorský chléb, sýrová pomazánka s celerem, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Pátek 3.11.2023

Polévka	dýňová s opečenou houskou a semínky (A: 01a,09)
přesnídáv.	veka, česneková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd	losos na bylinkách, opečené brambory, dušená zelenina (A: 01a,04,09)
oběd 2	nevaří se (A: 01a,03,07,09)
svačina	tvářohový šáteček, kakao (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pondělí 6.11.2023

Polévka	z červené čočky (A: 01a,09)
přesnídáv.	chléb Moskva, kukuřičná pomazánka s pórkem, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd	buchtičky s krémem, racio (A: 01a,07)
oběd 2	Mexický guláš, hrášková rýže, racio (A: 01a,09)
svačina	bulka, paštiková pomazánka s vejci, zelenina, mléko (A: 01a,01c,03,07)

Úterý 7.11.2023

Polévka	z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	toustový chléb, bylinkové máslo, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,07)
oběd	čočkový Eintopf, chléb, jogurt (bezmasé) (A: 01a,09)
oběd 2	vepřové kostky, okurková omáčka, gnocci, jogurt (A: 01a,09)
svačina	dalamánek, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,09)

Středa 8.11.2023

Polévka	květáková s brokolicí (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	cereálie, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd	zapečené těstoviny s kuřecím masem a lečem, jablko (A: 01a,03,07)
oběd 2	špekové knedlíky, zelí, uzená krkovička, jablko (A: 01a,07)
svačina	chléb, sýrová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 9.11.2023

Polévka	rajská s těstovinou (A: 01a,09)
přesnídáv.	žitný chléb, pomazánka z tuňáka a celeru, zelenina, mléko (A: 01a,01b,04,07,09)
oběd	bramborový guláš s fazolí, chléb (bezmasé) přesnídávka (A: 01a,03,07)
oběd 2	pizza se špenátem a kuřecím masem, přesnídávka (A: 01a,09)
svačina	cereální rohlík, rozhuda, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Pátek 10.11.2023

Polévka	rýžová (A: 01a,07,09)
přesnídáv.	Martinovský rohlík, jogurt, jablko, čaj (A: 01a,07)
oběd	ryba jako řízek, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí (A: 01a,03,04,07,09)
oběd 2	nevaří se (A: 01a,09)
svačina	rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pondělí 13.11.2023

Polévka	s droždovými knedlíčky (A: 03,07,09)
přesnídáv.	veka, česneková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd	Boloňské špagety s červenou čočkou a sýrem,(bezmasé),sušenka (A: 01a,07,09)
oběd 2	přírodní kuřecí plátek, jasmínová rýže, sušenka (A: 01a)
svačina	croissant s čokoládou, kakao (A: 01a,03,07)

Úterý 14.11.2023

Polévka	kuřecí vývar s drobením (A: 01a,07,09)
přesnídáv.	žitný rohlík, pomazánka z lučiny a bylinek, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
oběd	lišková omáčka s kuřecím masem, houskový knedlík, pitíčko (A: 01a,03,07)
oběd 2	těstovinová musaka, čalamáda, pitíčko (A: 01a,03,07,09)
svačina	raženka, rybí pomazánka , zelenina, čaj (A: 01a,01c)

Středa 15.11.2023

Polévka	cibulová s osmaženou houskou (A: 01a,09)
přesnídáv.	puding,ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd	vepřová roláda se sýrem a šunkou, bramborová kaše, kompot (A: 07,09)
oběd 2	Poděbradské maso, perlový kuskus, kompot (A: 01a,09)
svačina	rohlík, máslo , plátkový sýr, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 16.11.2023

Polévka	bramborová s houbami (A: 01a,03,07)
přesnídáv.	chléb, droždová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd	kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb,cereálie (A: 01a,03,07,09)
oběd 2	koprová omáčka, vejce, brambor (bezmasé) cereálie (A: 01a,03,07,09)
svačina	bandurek, pomazánka z taveného sýra , zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

Pátek 17.11.2023

Polévka	státní svátek
přesnídáv.	státní svátek
oběd	státní svátek
oběd 2	státní svátek
svačina	státní svátek

Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pondělí 20.11.2023

Polévka	z míchaných luštěnin (A: 01a,09)
přesnídáv.	makovka, ovoce, kakao (A: 01a,01c,03,07)
oběd	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, jogurt (A: 01a,03,07)
oběd 2	kuřecí kousky na špenátu, gnocci, jogurt (A: 01a,03,07,09)
svačina	kornbageta, celerová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,09)

Úterý 21.11.2023

Polévka	vločková se zeleninou (A: 01a,01d,07,09)
přesnídáv.	krupicová kaše s cukrem a máslem, čaj (A: 01a,07)
oběd	penne(těstoviny) v sýrové omáčce s kuřecím masem,přesnídávka (A: 01a,01b,03,07,09)
oběd 2	dušená vepřová játra s rýží, přesnídávka (A: 01a,07,09,10)
svačina	bageta, tuňáková pomazánka s pórkem, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 22.11.2023

Polévka	česneková s uzeným masem a opečenou houskou (A: 01a,09)
přesnídáv.	chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd	Francouzské brambory, čalamáda (A: 01a,03,07)
oběd 2	vepřové výpečky v kapustě, brambor (A: 01a,09)
svačina	dalamánek, zeleninová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 23.11.2023

Polévka	zeleninová (A: 01a,01b,09)
přesnídáv.	žitný chléb , špenátová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd	Honzovy buchty, pomeranč (A: 01a,07)
oběd 2	roláda z vepřového masa, jasmínová rýže, pomeranč (A: 01a,03,09)
svačina	toustový chléb , česnekovo sýrová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 24.11.2023

Polévka	zelná (A: 01a,09)
přesnídáv.	chléb, máslo strouhaný sýr, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd	kuřecí ondrášky, opečený brambor, okurkový salát, racio (A: 01a,03,07)
oběd 2	nevaří se
svačina	rohlík, kakaová pomazánka, mléko (A: 01a,01c,07)

Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pondělí 27.11.2023

Polévka	čočková s kroupami (A: 01a,09)
přesnídáv.	sojový rohlík, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01a,01c,06,07)
oběd	kuřecí guláš, kolínka, ovocné mléko (A: 01a,03,07)
oběd 2	žemlovka s tvarohem a jablky, ovocné mléko (A: 01a,03,07)
svačina	bulka, pomazánka z tuňáka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07)

Úterý 28.11.2023

Polévka	hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	bílý jogurt s marmeládou, kuličky, kakao (A: 01a,01c,03,07)
oběd	žampionová omáčka s kuřecím masem, těstoviny, mošt (A: 01a,03,07)
oběd 2	Mexická pánev s vepřovým masem, chléb, mošt (A: 01a,09)
svačina	grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 29.11.2023

Polévka	bramborová se zeleninou (A: 01a,07,09)
přesnídáv.	veka, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,09)
oběd	sýrová pizza na plech (bezmasé), jogurt (A: 01a,03,04,07)
oběd 2	sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, jogurt (A: 01a,04,09)
svačina	rohlík, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 30.11.2023

Polévka	celerová (A: 01a,09)
přesnídáv.	toustový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd	Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík (A: 01a,07)
oběd 2	Šumavské nudle, okurek (A: 01a,03,07)
svačina	raženka, zeleninová pomazánka, kakao (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávnický je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Zuzana Bajgarová a Monika Krahulíková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná