

Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 1.1.2024

oběd svátek

Úterý 2.1.2024

Polévka zeleninová (A: 01a,09)

oběd hrachová kaše, uzená krkovice, okurek, chléb (A: 01a,07)

oběd 2 nevaří se (A: 01a,07)

Středa 3.1.2024

Polévka gulášová (A: 01a,09)

přesnídáv. žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01b,03,07)

oběd žemlovka s tvarohem a jablkem, sušenka (A: 01a,03,07)

oběd 2 nevaří se

svačina dalaťánek, květáková pomazánka, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 4.1.2024

Polévka kmínová (A: 01a,01b,07,09)

přesnídáv. rohlík, ovocná pomazánka, ovoce, švédský čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

oběd kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01a,07)

oběd 2 nevaří se

svačina bandurek, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 5.1.2024

Polévka čočková

přesnídáv. Bavorský chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

oběd hovězí guláš, houskový knedlík, mošt

oběd 2 nevaří se

svačina tvarohový koláč, mléko (A: 01a,07)



Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 8.1.2024

Polévka hrášková s opečeným chlebem (A: 01a,01b,07,09)
přesnídáv. rohlík, medová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd Řecký guláš, ditaliny (těstoviny), jablko (A: 01a,01c,03,07)
oběd 2 buchtičky s krémem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina Bavorský chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 9.1.2024

Polévka zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. dalamánek, pomazánka z tuňáka, , kakao (A: 01a,01c,07)
oběd kuřecí na smetaně, houskový knedlík, kompot (A: 01a,03,07)
oběd 2 vepřové rizoto, kompot (A: 01a,07)
svačina rychtářův chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Středa 10.1.2024

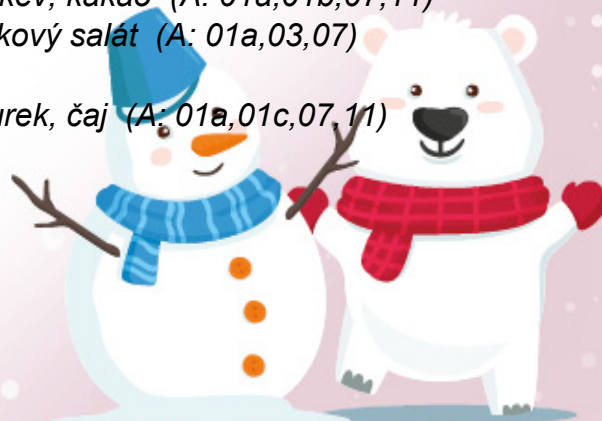
Polévka krupicová s vejcem (A: 01a,09)
přesnídáv. puding s piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd vepřová kýta na divoko, rýže, mošt (A: 01a)
oběd 2 Mexická fazoláda, chléb, mošt (A: 01a,01b,09)
svačina rohlík, česneková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 11.1.2024

Polévka rajská s těstovinovou rýží (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. podmáslový chléb, drožděná pomazánka, zelenina, švédský čaj (A: 01a,01b,03,06,07)
oběd pečené karbanátky se žampiony, šťouchané brambory, zelný salát (A: 01a,07)
oběd 2 sýrový špíz, bramborová kaše, zelný salát (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
svačina rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

Pátek 12.1.2024

Polévka Frankfurská (A: 01a,07,09)
přesnídáv. chléb Moskva, mrkvová pomazánka, mrkev, kakao (A: 01a,01b,07,11)
oběd ryba v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07)
oběd 2 nevaří se
svačina bulka, pomazánka z paštiky, kyselý okurek, čaj (A: 01a,01c,07,11)



Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 15.1.2024

Polévka zelná (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv. krupičná kaše s perníkem, čaj (A: 01a,07)
oběd kuřecí se špenátem, penne (těstoviny) jogurt (A: 01a,07,09)
oběd 2 krutí játra se žampiony, jasmínová rýže, jogurt (A: 01a,07)
svačina cereální rohlík, pomazánka z lučiny a cibulky, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 16.1.2024

Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
přesnídáv. sojový rohlík, tvarohová pomazánka s brokolicí, zelenina, kakao (A: 01a,01c,06,07,11)
oběd hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
oběd 2 bezmasá čína, rýže (bezmasé) (A: 01a)
svačina dalaťánek, kuřecí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)

Středa 17.1.2024

Polévka fazolová (A: 01a,09)
přesnídáv. bandurek, zeleninová pomazánka, okurek, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
oběd Boloňské špagety s kuřecím masem a sýrem, racio (A: 01a,03,07)
oběd 2 vepřové na česneku, bulgur, racio (A: 01a,01d)
svačina rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,03,07,08b)

Čtvrtek 18.1.2024

Polévka celerová (A: 01a,07,09)
přesnídáv. cibulový chléb, pomazánka z kukuřice, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,09,11)
oběd sekaná pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík, mandarinka (A: 01a,03,07,09)
oběd 2 krupicová kaše s cukrem, perníkem a máslem, mandarinka (A: 01a,07)
svačina grahamový rohlík, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01g,04,07)

Pátek 19.1.2024

Polévka vločková s mrkví (A: 01a,09)
přesnídáv. chléb, kakaová pomazánka, ovoce, švédský čaj (A: 01a,01b,06,07)
oběd zapečené rybí filé s vajíčkem a sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01a,04)
oběd 2 nevaří se
svačina raženka, pomazánka z tvrdého sýru, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)



Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 22.1.2024

Polévka *krupicová (A: 09)*
přesnídáv. *rohlík, ovocná pomazánka, kakao (A: 01a,01b,06,07)*
oběd *bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, rohlík, jogurt (A: 01a,07,09)*
oběd 2 *zeleninové rizoto, jogurt (bezmasé) (A: 01a,07,09)*
svačina *žitný rohlík, rybí pomazánka s cibulkou, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)*

Úterý 23.1.2024

Polévka *hovězí vývar s masem (A: 09)*
přesnídáv. *šlehaný jogurt s tvarohem a ovocem, čaj (A: 07)*
oběd *pizza se šunkou a sýrem na plechu, jablko (A: 01a,03,07,09)*
oběd 2 *masová směs s játry, rýže, jablko (A: 01a)*
svačina *cereální bageta, zeleninová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07,11)*

Středa 24.1.2024

Polévka *ovarová s kroupami (A: 09)*
přesnídáv. *čokoládové kuličky, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,07)*
oběd *vařené vepřové maso, česneková omáčka, špenátový knedlík (A: 01a,09)*
oběd 2 *kuřecí na zelenině, perlový kuskus (A: 01a,07)*
svačina *chléb, máslo, šunka, bílá káva (A: 01a,01b,03,07,11)*

Čtvrtek 25.1.2024

Polévka *hrstková (A: 01a,09)*
přesnídáv. *grahamový rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01g,07)*
oběd *máslový sekaný řízek, šťouchané brambory, ledový salát (A: 01a,07)*
oběd 2 *zapečené špagety s kuřecím masem a lečem, ledový salát (A: 01a,03)*
svačina *raženka, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)*

Pátek 26.1.2024

Polévka *z jarní zeleniny (A: 09)*
přesnídáv. *přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,03,07)*
oběd *kuřecí Ondráš, bramborová kaše, zeleninová obloha (A: 01a,07,09)*
oběd 2 *nevaří se (A: 01a,09)*
svačina *sýrový šnek, kakao (A: 01a,03,07)*



Jídelníček

od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 29.1.2024

Polévka gulášová (A: 01a,09)
přesnídáv. žitný chléb, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd omelety s marmeládou a jogurtem, jablko (A: 01a,03,07)
oběd 2 těstovinová musaka s vepřovým masem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina raženka, ruňák s vejci, zelenina, mléko (A: 01a,01c)

Úterý 30.1.2024

Polévka rýžová (A: 01a,07)
přesnídáv. chleba ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)
oběd bílé fazole se zelím a vepřovým masem, chléb, jogurt (A: 01a,01b,07)
oběd 2 kuřecí na kmíně, gnocci, jogurt (A: 01a,07)
svačina krémka, kakao (A: 01a,03,07)

Středa 31.1.2024

Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,03)
přesnídáv. raženka s špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
oběd kuřecí na paprice, houskový knedlík, mandarinka (A: 01a,03,07)
oběd 2 zapečené brambory s uzeným masem, okurek, mandarinka (A: 01a,03,07)
svačina chléb, pomazánka z rybiček a cibule, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Pro strávnický je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Zuzana Bajgarová a Monika Krahulíková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

