

Jídelníček



od 01.09.2024 do 30.09.2024

Pondělí 2.9.2024

Polévka	pórková s kapáním (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	rohlík, medová pomazánka, ovoce, kakao (A: 01a,07)
Oběd 1	hrachová kaše, uzená krkovice, okurek, chléb (A: 01a,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,01d,07)
Svačina	sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01d,07)

Úterý 3.9.2024

Polévka	zeleninová (A: 01a,09)
Přesnídávka	chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 07)
Oběd 1	Boloňské špagety s kuřecím masem, sýr, jogurt (A: 01a,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,04,07)
Svačina	raženka, rybí pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,04,07)

Středa 4.9.2024

Polévka	gulášová (A: 01a,09)
Přesnídávka	dalamánek, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 1	šulanky s mákem a máslem, jablko (A: 01a,03,07)
Oběd 2	vepřové rizoto, sýr, okurek, jablko (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	dalamánek, vajíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina	žitný chléb, květáková pomazánka, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 5.9.2024

Polévka	kmínová s vejcem (A: 01a,03,09)
Přesnídávka	raženka, ovocná pomazánka, ovoce, švédský čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
Oběd 1	kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,07)
Oběd 2	smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	cereální rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (A: 01a,01c,01d,07)
Svačina	cereální rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 6.9.2024

Polévka	čočková (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, tuňák s vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)
Oběd 1	hovězí guláš, houskový knedlík, mošt (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	Bavorský chléb, tuňák s vajíčkem, zelenina (A: 01a,01b,01d,03,04)
Svačina	tvářohový koláč, mléko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.09.2024 do 30.09.2024

Pondělí 9.9.2024

Polévka	brokolicová s opečeným chlebem (A: 01a,01b,07,09)
Přesnídávka	rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	kuřecí na smetaně, houskový knedlík (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 2	vepřové na kmíně, rýže (A: 01a)
Svačina ZŠ	rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	Bavorský chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 10.9.2024

Polévka	zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	dalamánek, pomazánka z tuňáka, zelenina, kakao (A: 01a,01c,04,07)
Oběd 1	Řecký guláš, ditaliny (těstoviny), jablko (A: 01a)
Oběd 2	bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí, jablko (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	dalamánek pomazánka z tuňáka, zelenina (A: 01a,01c,04,07)
Svačina	rychtářův chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Středa 11.9.2024

Polévka	krupicová s vejcem (A: 01a,09)
Přesnídávka	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a)
Oběd 1	těstovinový salát, rybí nugetky, mošt (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2	Mexická fazoláda, chléb, mošt (A: 01a,01b,09)
Svačina ZŠ	rohlík, česneková pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,07)
Svačina	rohlík, česneková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 12.9.2024

Polévka	rajská s těstovinovou rýží (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	podmáslový chléb, drožďová pomazánka, zelenina, švédský čaj (A: 01a,01b,03,06,07)
Oběd 1	pečené karbanátky se žampiony, šťouchané brambory, zelný salát (A: 01a,07)
Oběd 2	sýrový špíz, bramborová kaše, zelný salát (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ	rohlík, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,01b,07)
Svačina	rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

Pátek 13.9.2024

Polévka	Frankfurská (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	chléb Moskva, mrkvová pomazánka, mrkev, kakao (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	vepřový řízek na ruby, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	chléb Moskva, mrkvová pomazánka, mrkev (A: 01a,01b,07)
Svačina	bulka, pomazánka z paštiky, kyselý okurek, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Jídelníček



od 01.09.2024 do 30.09.2024

Pondělí 16.9.2024

Polévka	zelná (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	krupičná kaše s perníkem, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	kuřecí se špenátem, penne (těstoviny) jogurt (A: 01a,07,09)
Oběd 2	krutí játra se žampiony, jasmínová rýže, jogurt (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	cereální rohlík, šunková pěna, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina	cereální rohlík, šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 17.9.2024

Polévka	z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
Přesnídávka	sojový rohlík, pomazánka z taveného sýru, zelenina, kakao (A: 01a,01c,06,07,11)
Oběd 1	hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Oběd 2	bezmasá čína, rýže (bezmasé) (A: 01a)
Svačina ZŠ	dalamánek, kuřecí pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,03,07)
Svačina	dalamánek, kuřecí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)

Středa 18.9.2024

Polévka	fazolová (A: 01a,09)
Přesnídávka	raženka, rybí pomazánka, okurek, mléko (A: 01a,04,07,11)
Oběd 1	zapečené špagety s kuřecím masem, lečem a sýrem, racio (A: 01a,03,07)
Oběd 2	vepřové na česneku, bulgur, racio (A: 01a,01d)
Svačina ZŠ	raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,04,07,11)
Svačina	grahamový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,03,07,08b)

Čtvrtek 19.9.2024

Polévka	celerová (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	cibulový chléb, pomazánka z kukuřice, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,09,11)
Oběd 1	zapečené rybí filé s vajíčkem a sýrem, bramborová kaše, pomeranč (A: 01a,03,04,07,09)
Oběd 2	krupicová kaše s cukrem, perníkem a máslem, pomeranč (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	cereální rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina (A: 01a,01d,01g,07)
Svačina	cereální rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01d,01g,07)

Pátek 20.9.2024

Polévka	vločková s mrkví (A: 01a,09)
Přesnídávka	chléb, kakaová pomazánka, ovoce, švédský čaj (A: 01a,01b,06,07)
Oběd 1	sekaná pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík (A: 01a,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	chléb, kakaová pomazánka, ovoce (A: 01a,01b,06,07)
Svačina	raženka, pomazánka z tvrdého sýru, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Jídelníček



od 01.09.2024 do 30.09.2024

Pondělí 23.9.2024

Polévka	krupicová (A: 09)
Přesnídávka	rohlík, ovocná pomazánka, kakao (A: 01a,01b,06,07)
Oběd 1	bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, rohlík, jogurt (A: 01a,07,09)
Oběd 2	zeleninové rizoto, jogurt (bezmasé) (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ	dalamánek, rybí pomazánka s cibulkou, zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
Svačina	dalamánek, rybí pomazánka s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Úterý 24.9.2024

Polévka	hovězí vývar s masem (A: 09)
Přesnídávka	šlehaný jogurt s tvarohem a ovocem, čaj (A: 07)
Oběd 1	pizza se šunkou a sýrem na plechu, jablko (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	masová směs s játry, rýže, jablko (A: 01a)
Svačina ZŠ	cereální rohlík, špenátová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,07,11)
Svačina	cereální bageta, špenátová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 25.9.2024

Polévka	ovarová s kroupami (A: 09)
Přesnídávka	čokoládové kuličky, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	vařené vepřové maso, česneková omáčka, špenátový knedlík (A: 01a,09)
Oběd 2	zeleninový salát, grilované kuřecí kousky, dip, bagetka (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	Bavorský chléb, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,01b,07,11)
Svačina	Bavorský chléb, máslo, šunka, bílá káva (A: 01a,01b,07,11)

Čtvrtek 26.9.2024

Polévka	hrstková (A: 01a,09)
Přesnídávka	grahamový rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01g,07)
Oběd 1	máslový sekaný řízek, bramborová kaše, ledový salát (A: 01a,07)
Oběd 2	zapečené špagety s kuřecím masem a špenátem, ledový salát (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	raženka, sýrová pomazánka, ovoce (A: 01c,07)
Svačina	raženka, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Pátek 27.9.2024

Polévka	z jarní zeleniny (A: 09)
Přesnídávka	puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 1	kuřecí Ondráš, šťouchané brambory, zeleninová obloha (A: 01a,07,09)
Oběd 2	nevaří se (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	cereální croissant, zeleninová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01d,07)
Svačina	cereální croissant, zeleninová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01d,07)

Jídelníček

od 01.09.2024 do 30.09.2024

Pondělí 30.9.2024

Polévka	gulášová (A: 01a,09)
Přesnídávka	chléb, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	omelety s marmeládou a jogurtem, jablko (A: 01a,03,07)
Oběd 2	těstovinová musaka s vepřovým masem, jablko (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	raženka, tuňák s vejci, zelenina (A: 01a,01c,03,04,07)
Svačina	raženka, tuňák s vejci, zelenina, mléko (A: 01a,01c,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Pro strávníky v jídelně je zajištěn pitný režim (voda,džus,čaj, mléko...)a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

