

# Jídelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024

## Středa 1.5.2024

Polévka svátek

## Čtvrtek 2.5.2024

Polévka čočková (A: 01a,09)

přesnídáv. sojový rohlík, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,04,06,07)

oběd Grenadýrský pochod, okurek, jablko (A: 01a,03,07)

oběd 2 Řecký guláš, těstovina, jablko (A: 01a,09)

svačina rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,01c,07)

## Pátek 3.5.2024

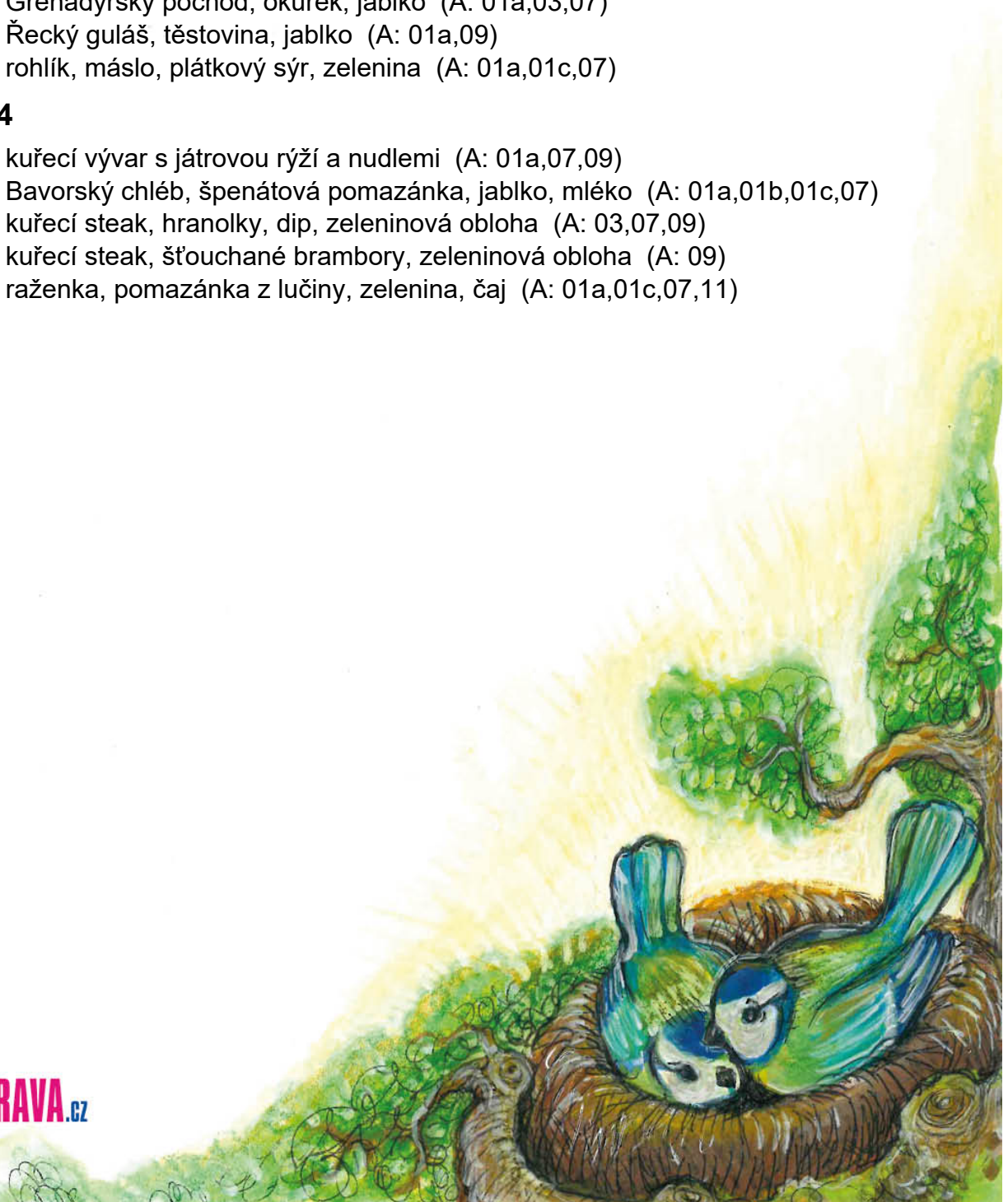
Polévka kuřecí vývar s játrovou rýží a nudlemi (A: 01a,07,09)

přesnídáv. Bavorský chléb, špenátová pomazánka, jablko, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

oběd kuřecí steak, hranolky, dip, zeleninová obloha (A: 03,07,09)

oběd 2 kuřecí steak, šťouchané brambory, zeleninová obloha (A: 09)

svačina raženka, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)



# Jidelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 6.5.2024

**Polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01a,03,09)  
**přesnídáv.** veka, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** Boloňské špagety s tuňákem, ovocný salát (A: 01a,04,07)  
**oběd 2** palačinky s tvarohem a marmeládou, ovocný salát (A: 01a,03,07,09,11)  
**svačina** sojový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,06,07,11)

## Úterý 7.5.2024

**Polévka** krupicová (A: 01a,03,07)  
**přesnídáv.** Bavorský chléb, vaječná pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)  
**oběd** Segedinský guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, bagetka (A: 01a,09)  
**svačina** rohlík, pomazánka z tuňáka s pórkem, čaj (A: 01a,01c,04,07)

## Středa 8.5.2024

**Polévka** svátek

## Čtvrtek 9.5.2024

**Polévka** květáková (A: 01a,03,07,09)  
**přesnídáv.** jogurt, makovka, ovoce, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** dušená vepřová kýta, kaše ze žlutého hrachu, chléb, okurek (A: 01a,01b,01c,07,09)  
**oběd 2** zeleninové rizoto s Tilápií, okurek (A: 01a,09)  
**svačina** bulka, celerová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,09,11)

## Pátek 10.5.2024

**Polévka** hrstková (A: 03,07,09)  
**přesnídáv.** žitný chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** vepřenky s cibulí, šťouchaný brambor, hořčice, cibule, cereálie (A: 01a,07,09,10)  
**oběd 2** nevaří se (A: 03,07)  
**svačina** dalamánek, zeleninová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)



# Jidelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 13.5.2024

**Polévka** rajská s těstovinou (A: 01a,07)  
**přesnídáv.** Bavorský chléb, křenová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,07,11)  
**oběd** svíčková omáčka s hovězí pečení, karlovarský knedlík, dýňový kompot (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** tortila plněná trhaným masem a zeleninou, dip, dýňový kompot (A: 01a,07)  
**svačina** tvarohový koláč, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 14.5.2024

**Polévka** hovězí vývar s masem a těstovinou (A: 03,09)  
**přesnídáv.** rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,06,07,11)  
**oběd** Bavorské vdolečky, moštík (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** kotlíkový guláš, chléb, moštík (A: 01a,03,07)  
**svačina** dalamánek, pomazánka z paštiky, okurek, mléko (A: 01a,01c,07)

## Středa 15.5.2024

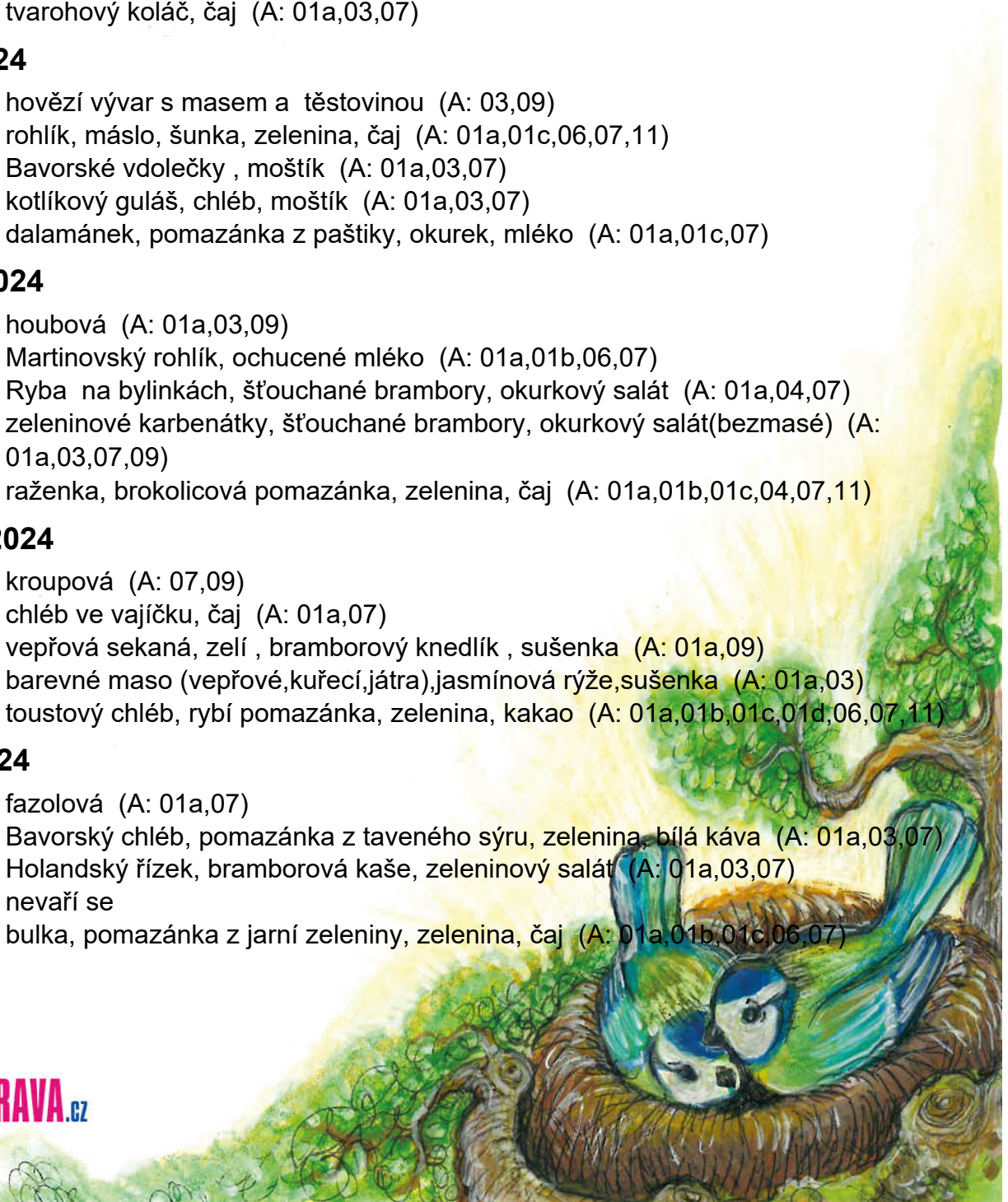
**Polévka** houbová (A: 01a,03,09)  
**přesnídáv.** Martinovský rohlík, ochucené mléko (A: 01a,01b,06,07)  
**oběd** Ryba na bylinkách, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 01a,04,07)  
**oběd 2** zeleninové karbenátky, šťouchané brambory, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** raženka, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

## Čtvrtek 16.5.2024

**Polévka** kroupová (A: 07,09)  
**přesnídáv.** chléb ve vajíčku, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** vepřová sekaná, zelí, bramborový knedlík, sušenka (A: 01a,09)  
**oběd 2** barevné maso (vepřové, kuřecí, játra), jasmínová rýže, sušenka (A: 01a,03)  
**svačina** toustový chléb, rybí pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Pátek 17.5.2024

**Polévka** fazolová (A: 01a,07)  
**přesnídáv.** Bavorský chléb, pomazánka z taveného sýru, zelenina, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** bulka, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,06,07)



# Jidelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 20.5.2024

Polévka	česneková s bramborem a uzeným (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	raženka, tuňák s vejci, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,03,04,07,11)
oběd	Halušky se zelím a uzeným masem, jogurt (A: 01a,03,07)
oběd 2	kuřecí gyros s hranolkama, dip, jogurt (A: 01a,07,09)
svačina	žitný chléb, pomazánka z krabích tyčinek , zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

## Úterý 21.5.2024

Polévka	zeleninová (A: 09)
přesnídáv.	sojový rohlík, lučina s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
oběd	krutí maso na paprice , gnochí (A: 01a,03,07)
oběd 2	zeleninová čína, rýže (bezmasé) (A: 01a,09)
svačina	dalamánek , máslo, šunka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)

## Středa 22.5.2024

Polévka	z rybího filé (A: 01a,09)
přesnídáv.	veka, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01a,01c,07)
oběd	Mexické karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,07,09)
oběd 2	zapečený květák s brokolicí , bramborová kaše, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,10)
svačina	grahamový rohlík , rybí pomazánka, čaj (A: 01a,07,11)

## Čtvrtek 23.5.2024

Polévka	Krkonošská zelňačka (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	chléb, droždová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,06)
oběd	Štěpánská pečeně, rýže, ovocné mléko (A: 01a,07,09,10)
oběd 2	zapečené špagety s kuřecím masem , lečem a sýrem, ovocné mléko (A: 01a,07,09,10)
svačina	raženka pomazánka z hermelínu, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07,11)

## Pátek 24.5.2024

Polévka	z hlívy ústřičné (A: 09)
přesnídáv.	Bavorský chléb, pomazánkové máslo s bylinkama, zelenina bílá káva (A: 01a,01b,01c,06,07)
oběd	Hovězí guláš, houskový knedlík, jablko (A: 01a,03,07,09,10)
oběd 2	nevaří se
svačina	bulka, šunková pěna , čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)



# Jídelníček

od 01.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 27.5.2024

Polévka	kuřecí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky (A: 01a,09)
přesnídáv.	cereální chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)
oběd	Kuřecí řízek, hranolky, tatarka - dip (A: 01a,03,07,09,10)
oběd 2	tortila s kuřecím masem a zelenou, tatarka - dip (A: 01a,03,07)
svačina	rohlík , pomazánka z tuňáka , mléko (A: 01a,01c,04,07,11)

## Úterý 28.5.2024

Polévka	frankfurská (A: 09)
přesnídáv.	rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, čaj (A: 01a,07)
oběd	rýžová kaše s ovocem, rácio (A: 01a,01b,07)
oběd 2	myslivecká směs s kuřecími játry, rýže (A: 01a)
svačina	dalamánek ,vajíčková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)

## Středa 29.5.2024

Polévka	bramborová (A: 09)
přesnídáv.	toustový chléb, rybí pomazánka, kakao (A: 01a,07)
oběd	vepřové maso v kapustě s bramborem (A: 01a)
oběd 2	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a,03,09)
svačina	grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina , čaj (A: 01a,04,07)

## Čtvrtek 30.5.2024

Polévka	z míchaných luštěnin (A: 01a,09)
přesnídáv.	žitný chléb, pomazánka z tvrdého sýra a česneku, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
oběd	Rybí karbanátky, bramborová kaše, ovocná přesnídávka (A: 01a,07)
oběd 2	čočka po Srbsku, vejce, chléb, ovocná přesnídávka (bezmasé) (A: 01a,03,04,07)
svačina	rohlík, čokoládová pomazánka , čaj (A: 01b,07)

## Pátek 31.5.2024

Polévka	žampionová (A: 01a,01b,03)
přesnídáv.	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,03,07)
oběd	Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík (A: 01a,01b,03,07)
oběd 2	nevaří se
svačina	rohlík, máslo šunka, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávničky je zajištěn pitný režim (voda,džus,čaj, mléko...)a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Josef Otrusina, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo ná vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

