**Základní škola a Mateřská škola Potštát,**

**okres Přerov**

**Školní 76, 753 62 Potštát**

**Adaptační plán MŠ Potštát -**

**Klub pro rodiče s dětmi před zahájením docházky do školky**

**SLUNÍČKOVÁ MINIŠKOLIČKA**

**** 

V Potštátě dne 1.9.2020

Vypracovala: Martina Kuchařová

**Obsah adaptačního programu**:

**1. Charakteristika programu**

1.1. Cíle adaptačního programu

 1.2. Komu je Miniškolička určena

 1.3. Pravidla docházky do Miniškoličky

 1.4. Program Miniškoličky

**2. Adaptace a mateřská škola**

 2.1. Informace pro rodiče

 2.2. Organizace dne

 2.3. Informace o možnostech konzultace

**3. Minimalizace adaptačních problémů**

 3.1. Doporučení, jakým způsobem je vhodné ze strany rodičů přistupovat

 3.2. Doporučení, jak dítě na adaptaci připravit

 3.3. Informace, jakým způsobem přistupují k adaptaci pedagogové.

 3.4. Co dítěti do školky připravit

**4. Dítě a adaptace**

4.1. Základní přehled toho, co by dítě mělo umět při nástupu do školky

**1. Charakteristika programu**

**1.1. Cíle adaptačního programu**

- Našim cílem je umožnit rodičům dětí před zahájením docházky do naší mateřské školy, aby se na adaptaci mohli aktivně podílet.

- Nenásilnou formou, společného pobytu s dítětem v prostředí školky, dětem usnadnit přechod z rodinného prostředí do kolektivu.

- Umožnit rodičům získat co nejvíce informací před samotným vstupem dětí do MŠ (režim dne, hygiena, stravování, oblasti vzdělávání aj.).

- Postupně seznamovat děti s prostředím, kamarády i paní učitelkou za doprovodu rodičů i rodinných příslušníků.

- Odbourávat strach z neznámého prostředí.

- Setkávání rodičů.

- Výměna zkušeností z výchovy mezi rodiči.

**1.2. Komu je Miniškolička určena**

Miniškolička je program pro rodiče či rodinné příslušníky s dětmi před nástupem do školky. Pokud rodiče projeví zájem, mohou přicházet i s dětmi ve věku od 1 roku.

**1.3. Pravidla docházky do Miniškoličky**

Miniškolička je organizovaná bezplatně v prostorách třídy Sluníček a to každou středu od 14:00 hod do 15:00 hod. Podmínkou je účast dospělé osoby dohlížející na dítě po celou dobu adaptace a dbající na jeho bezpečnost.

**1.4. Program Miniškoličky**

- Nabídka individuálních i kolektivních aktivit pro rodiče s dětmi.

- Hry v koutcích (povolání, kuchyňka aj.)

- Pohybové aktivity (odrážedla, obruče, strachový tunel aj.)

- Výtvarné aktivity (modelovací hmoty, kinetický písek, barvy aj.)

- Rozvoj vnímání (puzzle, věžičky s geom. tvary, barevné hádanky aj.)

- Rozvoj motoriky (provázkové obrázky, vkládací kostky aj.)

- Rozvoj samostatnosti a komunikace (půjčování hraček, ohleduplnost).

- Seznamování se s uspořádáním prostředí školky.

**2. Adaptace a mateřská škola**

**2.1. Informace pro rodiče**

Podrobnější informace o adaptaci i organizaci výuky v MŠ Potštát mohou rodiče nalézt na internetových stránkách www.zs-potstat.cz, facebooku MŠ, dále také na vývěskách v obou odděleních a v prostorách šatny. Zde rodiče naleznou informace o personálním zajištění výuky, zaměření MŠ i tradicích školy, Řádu školy, Školním vzdělávacím plánu i Třídních vzdělávacích plánech.

**2.2. Organizace dne**

**RÁMCOVÝ DENNÍ REŽIM** - **TŘÍDA SLUNÍČKA**



 **Děti 2 – 4 leté**

 7:15 - 8:40 hod hry a činnosti dle volby dětí

 nabídka individuálních didaktických

 a výtvarných činností, komunikativní kruh

 8:40 - 8:50 hod pohybová aktivita

 8:50 - 9:15 hod hygiena, svačina

 9:15 - 9:30 hod didakticky cílené činnosti (činnosti zaměřené na

 vzdělávání se v literární, dramatické, hudební,

 výtvarné a pohybové oblasti)

 9:30 - 11:30 hod pobyt venku s volným i cíleným zaměřením

 (při nevhodném počasí pobyt ve třídě MŠ)

11:30 - 12:00 hod hygiena, oběd, hygiena

12:00 - 13:00 hod aktivity pro dojíždějící děti

**MINIŠKOLIČKA - adaptační program pro rodiče s dětmi před zahájením docházky do MŠ - každou středu od 14:00 hod do 15:00 hod**

 **2.3. Informace o možnostech konzultace**

Veškeré informace vám rády zodpoví paní učitelky obou oddělení.

Třída Sluníčka

(třída pro děti od 2 do 4 let)

- Kuchařová Martina - učitelka MŠ

- Trnová Sabina – asistent pedagoga

Třída Včelky

 (třída pro děti od 3 do 6 let - případně do začátku školní docházky)

- Mgr. Stískalová Ivana- vedoucí učitelka MŠ

- Gažarová Petra - učitelka MŠ

**3. Minimalizace adaptačních problémů**

**3.1. Doporučení, jakým způsobem je vhodné ze strany rodičů přistupovat**

Před samotným nástupem dítěte do školského zařízení je vhodné, aby se rodiče seznámili s MŠ i učitelkami MŠ, což v naší školce umožňujeme při adaptačním programu Miniškolička a také při zápisu dětí do školky. Dále je velice důležité dítě povzbuzovat a chválit, povídat si s ním o dění ve školce, učit jej samostatnosti.

U nejmenších dětí je vhodné přinést oblíbený předmět (plyšovou hračku), který slouží jako spojnice s domovem.

**3.2. Doporučení, jak dítě na adaptaci připravit**

Výhodou pro snazší adaptaci je postupné zvykání dětí na odloučení, připravovat dítě na samostatnost zejména při hygieně, oblékání či stravování. Učit dítě pít z hrnečku, jíst lžící a sedět u stolu při stravování. Děti školkou nestrašit. Pokud bude dítě plakat, měl by být rodič přívětivý, ale rozhodný. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Nesdělovat dítěti své obavy z adaptace, ale vhodně jej motivovat.

**3.3. Informace, jakým způsobem přistupují k adaptaci pedagogové v naší školce.**

Snažíme se o individuální přístup k dítěti, po příchodu do školky mají děti na výběr z aktivit podle momentální nálady - výtvarné aktivity u stolečku, hry s hračkami v koutcích, nabídka pomůcek pro pohybovou aktivitu (odrážedla, aktivity rings, obruče aj.), řešení logických úkolů, ale také možnost odpočívání s polštářem na rohové válendě. Díky Šablonám pomáhá v daném školním roce s adaptací dětí od 2 let chůva, která nejmenším dětem pomáhá s hygienou, stravováním i začleňováním do činností starších kamarádů. Pomáhá také s dodržování bezpečnosti při chůzi ze schodů i při pobytu venku na vycházce. S převlékáním na vycházku i při stravování v jídelně nám pomáhá i paní školnice.

 **3.4. Co dítěti do školky připravit**

**SEZNAM  VĚCÍ:**

**1. NA  POBYT  VE  TŘÍDĚ**

- pohodlné oblečení

- papuče s pevnou patou a odpovídající velikosti!!!

- hrneček na pití

- náhradní oblečení do třídy

 (tričko, tepláky, spodní prádlo pro případ nehody)

**2. NA  POBYT  VENKU**

- oblečení a obuv dle počasí - uloženo v šatně

- pokrývku hlavy dle daného období

- kapesníky v kapse

**3. NA  ODPOČÍVÁNÍ**

- pyžamo (děti si nosí domů každý týden na vyprání)

**4. NA  HYGIENU**

- papírové kapesníky (velké balení - krabička)

- zubní kartáček, pastu a kelímek (starší děti)

- hřeben

- pokud máte zájem, můžete dítěti dát do MŠ vlhčené ubrousky (podepsané)

- a dětem od 2 let bryndáček - dle vašeho uvážení

**5. PRO DĚTI MLADŠÍ 3 LET**

- náhradní oblečení pro případ nehody

- vlhčené ubrousky

- jednorázové pleny - pokud jsou potřeba

- igelitové sáčky na znečistěné prádlo

- jednorázovou přebalovací podložku - pokud je potřeba

- bryndáček - dle vašeho uvážení

**PROSÍME rodiče, aby dětem věci označili jménem (značkou).**

**4. Dítě a adaptace**

4.1. Základní přehled toho, co by dítě mělo umět při nástupu do školky

- používat toaletu

- alespoň částečně se svlékat a oblékat

- sedět po dobu jídla u stolečku

- používat lžíci

- pít z hrnečku

- umýt si ruce a utírat se do ručníku

- setrvat u činnosti 5 - 10 minut

- chodit po schodech s přidržováním zábradlí

- snažit se uklízet hračky

- zvykání na odloučení

- reagovat na pokyn (počkat, podat, přijít aj.)

- pozdravit, požádat, poděkovat

- komunikovat