

Jídelníček



od 01.06.2021 do 30.06.2021

Úterý 1.6.2021

přesnídáv. cereální chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, čaj (a: 01,04,07)
Polévka z míchaných luštěnin (a: 01,07,09)
oběd kuřecí guláš s čerstvou paprikou, kolínka, džus (a: 01)
svačina grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýru, ředkvička, ochucené mléko (a: 01,07)

Středa 2.6.2021

přesnídáv. dala mánek, zeleninová pomazánka, kedlub, bílá káva (a: 01,07)
Polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,03,07)
oběd moravský vrabec, zelí, knedlík, bebe sušenky (a: 01,03,07)
svačina sezamový uzel, pomazánka z paštiky, kyselý okurek, čaj (a: 01,03,07,11)

Čtvrtek 3.6.2021

přesnídáv. čokoládové kuličky, mléko, ovoce (a: 01,07)
Polévka rýžová (a: 01,07,09)
oběd krutí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše (a: 01,07)
svačina rohlík, máslo, šunka, rajče, čaj (a: 01,07)

Pátek 4.6.2021

přesnídáv. cereální večka, špenátová pomazánka, kápie, čaj (a: 01,03,07,11)
Polévka kedlubnová (a: 01,07)
oběd hovězí pečené, rýže, třešňový kompot, jablko (a: 01)
svačina chléb, pomazánka z tvrdého sýra, ochucené mléko (a: 01,07,08)

Jídelníček



od 01.06.2021 do 30.06.2021

Pondělí 7.6.2021

přesnídáv. kornšpitz, tvarohová pomazánka s paprikou, kápie, ochucené mléko (a: 01,07)
Polévka špenátová s hráškovými špenátovými nudlemi (a: 01)
oběd krupicová kaše s máslem a kakaem, termix, džus (a: 01,07)
svačina dalamánek, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj (a: 01,03,07)

Úterý 8.6.2021

přesnídáv. cereální chléb, hrášková pomazánka, okurek, čaj (a: 01,07)
Polévka vločková se zeleninou (a: 01,07)
oběd holandský řízek, šťouchané brambory, zeleninová přízdoba (a: 01,03,07)
svačina musli rohlík, bílá káva (a: 01,07,08,11)

Středa 9.6.2021

přesnídáv. tvarohový krém s ovocem, čaj (a: 01,07)
Polévka z vaječné jíšky (a: 01,03)
oběd provensálský králík, gnocchi, džus (a: 01)
svačina rohlík, česneková pomazánka, kedlub, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 10.6.2021

přesnídáv. ovocný salát, čaj
Polévka krkonošská zelňačka (a: 01,07)
oběd hovězí tokáň, cereální chléb, přesnídávka (a: 01)
svačina trhanec, pomazánka z taveného sýra (a: 01,07)

Pátek 11.6.2021

přesnídáv. chleba ve vajíčku, kedlub, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka kmínová s vejcem (a: 03)
oběd rizoto s kuřecím masem, mrkvový salát, jablko (a: 01,09)
svačina uzel, pomazánka z lučiny, okurek, čaj (a: 01,07)

Jídelníček



od 01.06.2021 do 30.06.2021

Pondělí 14.6.2021

přesnídáv. sladký rohlík, bílá káva (a: 01,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09)
oběd kapustové karbenátky s ovesnými vločkami, bramborová kaše, džus (a: 01,03,07)
svačina cereální večka, rybičková pomazánka, kápie, čaj (a: 01,04,07)

Úterý 15.6.2021

přesnídáv. svačinka, jablko, čaj (a: 01,07)
Polévka květáková s brokolicí (a: 01,09)
oběd bolóňské špagety s kuřecím masem a sýrem, džus (a: 01,07)
svačina rohlík, pomazánka z paštiky, rajče, mléko (a: 01,07)

Středa 16.6.2021

přesnídáv. vánočka s medovým máslem, kakao (a: 01,07)
Polévka bramborová (a: 01,09)
oběd hovězí maso zahradnické, bulgur, hruška (a: 01,09)
svačina chléb, vajíčková pomazánka, okurek, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 17.6.2021

přesnídáv. grahamový rohlík, mrkvová pomazánka, mrkev, čaj (a: 01,07)
Polévka krupicová (a: 01,03,07)
oběd rybí filé na bylinkách, smetanovo sýrová omáčka, gnocchi, (a: 01,04,07)
svačina cereální chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajče, ochucené mléko (a: 01,03,07)

Pátek 18.6.2021

přesnídáv. puding, ovoce, čaj (a: 01,07)
Polévka mrkvová (a: 01,09)
oběd vepřové na česneku, rýže, štrůdlík (a: 01)
svačina grahamová bulka, lososová pomazánka, kápie, mléko (a: 01,04,07)

Jídelníček



od 01.06.2021 do 30.06.2021

Pondělí 21.6.2021

přesnídáv. veka, rozhuda, rajče, bílá káva (a: 01,07)
Polévka fazolová (a: 01,07,09)
oběd bulgur s kukuřicí a zeleninou, jablko, ochucené mléko (a: 01,07)
svačina dalamánek, zeleninová pomazánka, kedlub, čaj (a: 01,07)

Úterý 22.6.2021

přesnídáv. šnek skořicový, kakao (a: 01,07)
Polévka hrachová (a: 01,03,07)
oběd filé z tresky na česneku s paprikou, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (a: 01,04,07)
svačina kornšpitz, pomazánka z taveného sýra, ledový salát, čaj (a: 01,07)

Středa 23.6.2021

přesnídáv. chléb, drožděná pomazánka, okurek, čaj (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s bramborem (a: 01,03,09)
oběd hovězí na žampionech, hrášková rýže, jogurt (a: 01,07)
svačina dalamánek, bylinková pomazánka, ochucené mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 24.6.2021

přesnídáv. rohlík, máslo, marmeláda, bílá káva (a: 01,07)
Polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 09)
oběd zapečené špagety s vepřovým masem, zelný salát, džus (a: 01,03,07)
svačina cereální chléb, tuňák s vejci, čaj (a: 01,03,04)

Pátek 25.6.2021

přesnídáv. rýžová kaše s ovocem, čaj (a: 01,07)
Polévka krupicová (a: 01,07)
oběd krutí na zelenině, brambor, džus (a: 01,07,09)
svačina chléb, pomazánka z jarní zeleniny, kakao (a: 01,07,09)

A stylized handwritten signature in black ink, located to the right of the Monday menu.

A stylized handwritten signature in black ink, located at the bottom left of the page.

Jídelníček



od 01.06.2021 do 30.06.2021

Pondělí 28.6.2021

přesnídáv. cereální chléb, pomazánka ze sardinek, kedlub, ochucené mléko (a: 01,04,07)
Polévka pohanková (a: 01,03,09)
oběd brokolice se smetanovou omáčkou, moučník, bílá káva (a: 01,03,07)
svačina grahamová bulka, pomazánka z kápie, kápie, čaj (a: 01,07)

Úterý 29.6.2021

přesnídáv. chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče, kakao (a: 01,07)
Polévka česneková s krutony (a: 01,03)
oběd segedinský guláš, knedlík, džus (a: 01,03,07)
svačina kornšpitz, tvarohová pomazánka, kedlub, čaj (a: 01,07)

Středa 30.6.2021

přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánkové máslo, okurek, čaj (a: 01,07)
Polévka celerová (a: 09)
oběd francouzské brambory, kyselý okurek (a: 01,03,07)
svačina cereální večka, pomazánka z lučiny, ředkvička, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pro strávničky je zajištěn pitný režim - čaj, mléko, voda, džus.....

Jídla připravily kuchařky p. Vlastimila Bernátková a p. Zuzana Bajgarová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná