

Fidelníček

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Úterý 1.10.2024

Polévka	rýžová (A: 01a,07)
Přesnídávka	chleba ve vejíčku, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 1	bílé fazole se zelím a vepřovým masem, chléb, jogurt (A: 01a,01b,07)
Oběd 2	kuřecí na kmíně, gnocci, jogurt (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	rohlík, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	rohlík, máslo, šunka, zelenina, kakao (A: 01a,07)

Středa 2.10.2024

Polévka	česneková s opečeným chlebem (A: 01,03)
Přesnídávka	dalamánek s špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
Oběd 1	zapečené brambory s uzeným masem, okurek, mandarinka (A: 01a,03,07)
Oběd 2	plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, mandarinka (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	žitný chléb, vejíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,03,07)
Svačina	žitný chléb, vejíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Čtvrtek 3.10.2024

Polévka	z hlívy ústřičné (A: 01a,09)
Přesnídávka	rohlík, medová pomazánka, ovoce, bílá káva (A: 01a,07)
Oběd 1	vepřové žebírko, šťouchaný brambor, zeleninový salát (A: 01a,07)
Oběd 2	květákový mozeček, šťouchaný brambor, zeleninový salát (A: 01a,01b,01d,03,09)
Svačina ZŠ	Bavorský chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	Bavorský chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01d,07)

Pátek 4.10.2024

Polévka	špenátová (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	bandurek, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
Oběd 1	pečené kuře, bramborová kaše, kompot, cereálie (A: 01a,01d,09)
Oběd 2	nevaří se (A: 01a,06,07,08)
Svačina ZŠ	croissant s čokoládovou náplní, ovoce (A: 01a,03,07)
Svačina	croissant s čokoládovou náplní, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)

Fidelníček

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Polévka	hrachová s opraženou houskou (A: 01a,09)
Přesnídávka	raženka, rybičková pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 1	nudle s perníkem a cukrem, jablko (A: 01a,07)
Oběd 2	Mexický guláš, hrášková rýže, sýr, jablko (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ	sojový rohlík, sýrová pomazánka se zeleninou, zelenina (A: 01a,01c,06,07,11)
Svačina	sojový rohlík, sýrová pomazánka se zeleninou, čaj (A: 01a,01c,06,07,11)

Úterý 8.10.2024

Polévka	zelná s uzeným masem (A: 01a,03,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
Oběd 1	zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurek, sušenka(bezmasé) (A: 01a,03,07)
Oběd 2	kuřecí ragů, perlový kuskus, sušenka (A: 01a,07,09,10)
Svačina ZŠ	dalamánek , tuňáková pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
Svačina	dalamánek, tuňáková pomazánka,zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

Středa 9.10.2024

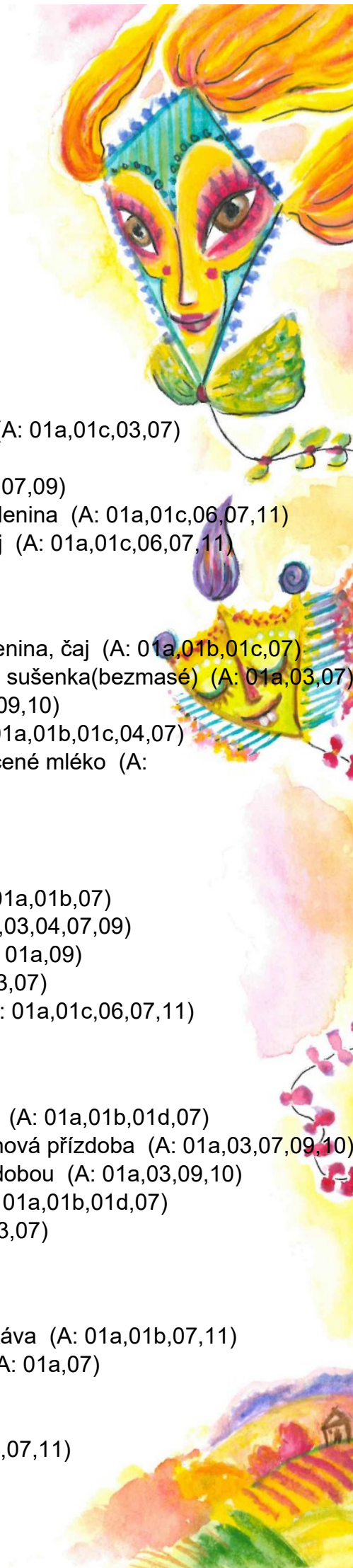
Polévka	z jarní zeleniny (A: 09)
Přesnídávka	podmáslový chléb, kakaová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	ryba jako řízek, bramborová kaše, pitíčko (A: 01a,03,04,07,09)
Oběd 2	kuřecí rizoto s hráškem a kukuřicí, sýr, pitíčko (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	bulka, špenátová pomazánka, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina	bulka, špenátová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,06,07,11)

Čtvrtek 10.10.2024

Polévka	vločková (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	Bavorský chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01d,07)
Oběd 1	sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01a,03,07,09,10)
Oběd 2	kuřecí trhané maso v ciabátě se zeleninovou přízdobou (A: 01a,03,09,10)
Svačina ZŠ	Bavorský chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,01b,01d,07)
Svačina	tvarohový šáteček, mandarinka, kakao (A: 01a,03,07)

Pátek 11.10.2024

Polévka	pórková s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka	chléb Moskva, mrkvová pomazánka, mrkev, bílá káva (A: 01a,01b,07,11)
Oběd 1	vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík (A: 01a,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	raženka, šunková pěna, zelenina (A: 01a,07)
Svačina	raženka, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)



Fidelníček

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 14.10.2024

Polévka	mrkvová s těstovinovou rýží (A: 01a,07)
Přesnídávka	rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1	buchtičky s krémem, pomeranč (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, pomeranč (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	grahamový rohlík, rybí pomazánka s pórkem, zelenina (A: 01a,04,07,11)
Svačina	grahamový rohlík, rybí pomazánka s pórkem, kakao (A: 01a,04,07,11)

Úterý 15.10.2024

Polévka	zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01a,01d,09)
Přesnídávka	cibulový chléb, pomazánka z brokolice, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
Oběd 1	hovězí kousky na houbách, rýže, kompot (A: 01a,07,09)
Oběd 2	špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, kompot (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	cibulový chléb, pomazánka z brokolice, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina	dalamánek, máslo strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 16.10.2024

Polévka	z míchaných luštěnin (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	cereální rohlík, Budapeštská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1	losos na bylinkách, opečené brambory a dušená zelenina (A: 01a,04,09)
Oběd 2	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	raženka, pomazánka z lučiny a cibulky, zelenina (A: 01a,01c,07)
Svačina	raženka, pomazánka z lučiny a cibulky, zelenina, kakao (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 17.10.2024

Polévka	hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 03,09)
Přesnídávka	veka, česneková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,09,11)
Oběd 1	zapečené brambory s květákem, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,03,07)
Oběd 2	vepřový řízek, šťouchaný brambor se slaninou, okurkový salát (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	veka, česneková pomazánka, zelenina
Svačina	tvarohový šáteček, kakao, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 18.10.2024

Polévka	bramborová s houbami (A: 01a,07,09)
Přesnídávka	chléb, drožděná pomazánka, ovoce, bílá káva (A: 01a,01b,03,06,07)
Oběd 1	Segedinský guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Oběd 2	nevaří se (A: 01a,07)
Svačina ZŠ	chléb, drožděná pomazánka, ovoce (A: 01a,01b,03,07)
Svačina	rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Fidelníček

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Polévka	rajská (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	cornflaks, mléko, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb, jogurt (A: 01a,09)
Oběd 2	kuřecí prsa s kari omáčkou, jasmínová rýže, jogurt (A: 01a,09)
Svačina ZŠ	žitný chléb, pomazánka z uzeného lososa, zelenina (A: 01a,01b,04,07)
Svačina	žitný chléb, pomazánka z uzeného lososa, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 22.10.2024

Polévka	z míchaných těstovin (A: 01a,03)
Přesnídávka	chléb Moskva, pomazánka z lučiny a bylinek, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)
Oběd 1	kynuté knedlíky s vanilkovým a ovocným přelivem, cereálie (A: 01a,07,09)
Oběd 2	vepřové kousky v žampionové omáčce, těstoviny cereálie (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	raženka, pomazánka z paštiky, zelenina (A: 01c,07)
Svačina	raženka, pomazánka z paštiky, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)

Středa 23.10.2024

Polévka	kapustová (A: 01a,09)
Přesnídávka	rychtářův chléb, rybí pomazánka s cibulí, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,04,07,11)
Oběd 1	Mexické karbenátky, bramborová kaše, zelný salát (A: 01a,01b,03,07,09)
Oběd 2	vaječná omeleta se sýrem, bramborová kaše, zelný salát(bezmasé) (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ	ořechový hřeben, ovoce (A: 01a,01c,07,08c)
Svačina	ořechový hřeben, ovoce, kakao (A: 01a,01c,07,11)

Čtvrtek 24.10.2024

Polévka	z vaječné jíšky (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	rýžová kaše, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1	rybí nugetky, bramborová kaše, kompot (A: 01a,07)
Oběd 2	uzená krkovice, zelí, špekové knedlíky (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ	dalamánek, pomazánka z červené řepy, ovoce (A: 01a,01b,01d,07)
Svačina	dalamánek, pomazánka z červené řepy, bílá káva (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

Pátek 25.10.2024

Polévka	bramborová s houbami (A: 03,09)
Přesnídávka	jogurt s ovocem ,makovka, čaj (A: 01a,01c)
Oběd 1	kotleta pečená na smetaně, opekané brambory, fazolky na slanině (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2	nevaří se
Svačina ZŠ	tmavá bageta, květáková pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
Svačina	tmavá bageta, květáková pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01b,01c,07,11)

Jídelníček

od 01.10.2024 do 31.10.2024

Pondělí 28.10.2024

Polévka státní svátek

Úterý 29.10.2024

Polévka drožděová (A: 01a,09)

Přesnídávka Bavorský chléb, celerová pomazánka, zelenina čaj (A: 01a,01b,01c,07,09)

Oběd 1 hovězí na zelenině, těstovina (A: 01a,03,07)

Svačina veka, česneková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)

Středa 30.10.2024

Polévka z červené čočky (A: 01a,07)

Přesnídávka puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,07)

Oběd 1 vepřové v těstíčku, bramborová kaše, jablko (A: 01a,03,07)

Svačina grahamový rohlík, máslo, šunka, kakao (A: 01a,07)

Čtvrtek 31.10.2024

Polévka krupicová (A: 09)

Přesnídávka bulka, hrášková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Oběd 1 Boloňské špagety s tuňákem, tvarohový krém (A: 01a,04,07,09,10)

Oběd 2 dušený špenát, vejce, brambory, tvarohový krém (bezmasé) (A: 01a,09)

Svačina ZŠ Bavorský chléb, sýrová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01d,07)

Svačina Bavorský chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pro strávnický v jídelně je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná