

Fidelníček

od 01.05.2025 do 31.05.2025

Čtvrtek 1.5.2025

Polévka Státní svátek
Oběd 1 nevaří se

Pátek 2.5.2025

Polévka gulášová (A: 01a,07,09)
Přesnídávka bulka ,hrášková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
Oběd 1 vepřový závitok, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ Bavorský chléb, sýrová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01d,07)
Svačina Bavorský chléb, sýrová pomazánka , zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07)



Fidelníček

od 01.05.2025 do 31.05.2025

Pondělí 5.5.2025

Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01a,07,09)
Přesnídávka makovka, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Štěpánská hovězí pečeně, rýže, kompot (A: 01a,03,07)
Oběd 2 bulgureto s vepřovým masem a zeleninou, kompot (A: 01d,09)
Svačina ZŠ bulka, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,07)
Svačina bulka, máslo, šunka, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 6.5.2025

Polévka drůbková s barevnou těstovinou (A: 01a,03,07)
Přesnídávka raženka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1 vepřová sekaná, dušené zelí, vícezrnný knedlík (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 Holandský salát s jablky, cereální rohlík (A: 01a,01d,03,07,09)
Svačina ZŠ raženka, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,07)
Svačina tvarohový koláč, kakao (A: 01a,03,07)

Středa 7.5.2025

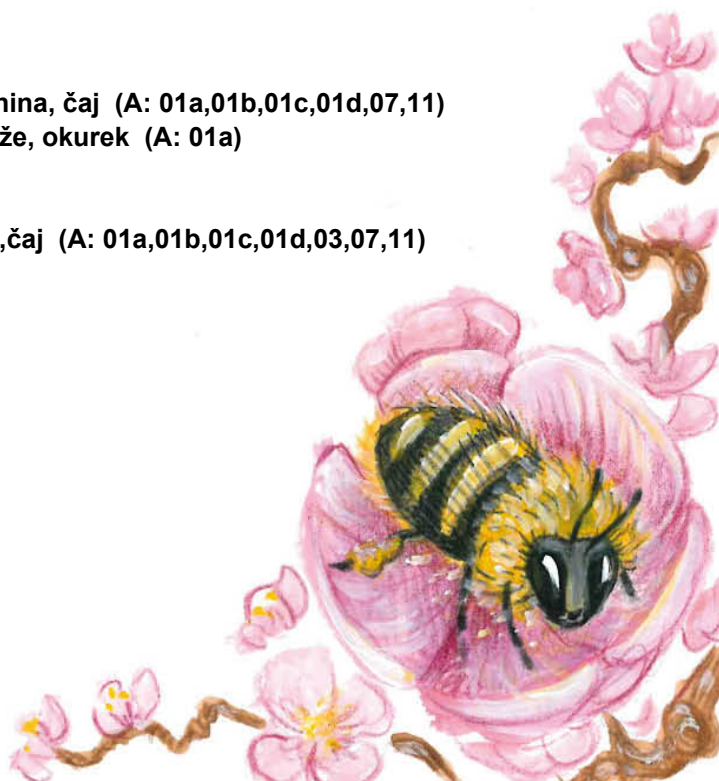
Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01a,07,09)
Přesnídávka jogurt, Martinovský rohlík, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1 tilápie na bylinkách, špenát s penne, jablko (A: 01a,03,07)
Oběd 2 zapečené brambory se zeleninou, okurek, jablko (A: 01a,09)
Svačina ZŠ jogurt, Martinovský rohlík (A: 01a,07)
Svačina sojový rohlík, pomazánka z lučiny a pórku, zelenina, kakao (A: 01a,01c,06,07)

Čtvrtek 8.5.2025

Polévka svátek
Oběd 1 nevaří se

Pátek 9.5.2025

Polévka bramborová (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka rychtářův chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
Oběd 1 vepřová krkovice na houbách, jasmínová rýže, okurek (A: 01a)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ ředitelské volno (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)
Svačina dalamánek, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,11)



Fidelníček

od 01.05.2025 do 31.05.2025

Pondělí 12.5.2025

Polévka květákový krém (A: 01a,09)
Přesnídávka chléb, sýrová pomazánka, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)
Oběd 1 krupicová kaše s máslem a čokoládou, ovocné bonbony (A: 01a,07)
Oběd 2 vepřové rizoto se zeleninou, sýr, okurek. ovocné bonbony (A: 01a,09)
Svačina ZŠ raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
Svačina raženka, rybí pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

Úterý 13.5.2025

Polévka Švédská rybí (A: 01a,07,09)
Přesnídávka Bavorský chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07,09)
Oběd 1 sýrová pizza se šunkou, jogurt (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 vepřové na kmíně, perlový kuskus, jogurt (A: 01a,07)
Svačina ZŠ Bavorský chléb, celerová pomazánka, zelenina (A: 01a,01d,07,09,11)
Svačina ovocný šáteček, čaj (A: 01a,03,07,11)

Středa 14.5.2025

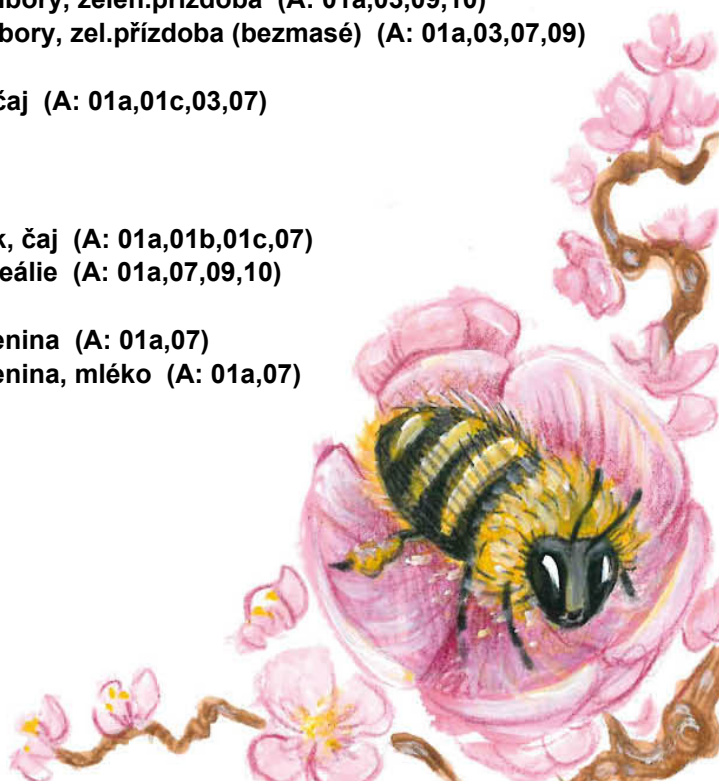
Polévka hrachová se smaženou houskou (A: 01a,07,09)
Přesnídávka ovocný jogurt, cornflaks, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1 rozlitaný Španělský ptáček, rýže (A: 01a,03)
Oběd 2 zeleninový salát s tuňákem, vajíčkem a dipem, dalaťánek (A: 01a,03,04)
Svačina ZŠ sojový rohlík, tuňák s vajíčkem, zelenina (A: 01a,01b,03,04,06,07)
Svačina sojový rohlík, tuňák s vajíčkem, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,03,04,06,07)

Čtvrtek 15.5.2025

Polévka zeleninový vývar s drobením (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka chléb ve vajíčku, zelenina, kakao (A: 01a,03,07)
Oběd 1 vepřová panenka v kabátku, bylinkové brambory, zelen. přízdoba (A: 01a,03,09,10)
Oběd 2 Pepkova omeleta se sýrem, bylinkové brambory, zel. přízdoba (bezmasé) (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ chléb ve vajíčku, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina bulka, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)

Pátek 16.5.2025

Polévka čočková (A: 01a,07,09)
Přesnídávka Bavorský chléb, pomazánkové máslo, pórek, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
Oběd 1 Záhoracký závit, šťouchaný brambor, cereálie (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ grahamový rohlík, koprová pomazánka, zelenina (A: 01a,07)
Svačina grahamový rohlík, koprová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,07)



Fidelníček

od 01.05.2025 do 31.05.2025

Pondělí 19.5.2025

Polévka žampionová (A: 01a,03)
Přesnídávka puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1 špenátové rizoto s parmazánem (bezmasé) mošt (A: 01a,07)
Oběd 2 hovězí roštěná, jasmínová rýže, mošt (A: 09,10)
Svačina ZŠ dalaťánek, pomazánka z paštiky, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)
Svačina dalaťánek, pomazánka z paštiky, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Úterý 20.5.2025

Polévka slepičí vývar s játrovým drobením (A: 01a,03,09)
Přesnídávka cibulový chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 1 Boloňské špagety s kuřecím masem, tvaroháček (A: 01a,07)
Oběd 2 bramborový guláš s fazolí, chléb (bezmasé) tvaroháček (A: 01a,09)
Svačina ZŠ bulka, sýrová pomazánka s paprikou, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina bulka, sýrová pomazánka s paprikou, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,04,07,11)

Středa 21.5.2025

Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka cereální rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1 Tilápie v hrachovém těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,04,07,09,10)
Oběd 2 uzená krkovička, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,07)
Svačina ZŠ dalaťánek, vajíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina dalaťánek, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 22.5.2025

Polévka kulajda (A: 01a,03,07)
Přesnídávka Bavorský chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
Oběd 1 kuřecí steak, bylinkové brambory, kompot (A: 09,10)
Oběd 2 bezmasá čína, barevná rýže, kompot (A: 01a,09,10)
Svačina ZŠ Bavorský chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
Svačina raženka, špenátová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01c,07)

Pátek 23.5.2025

Polévka Frankfurská (A: 01a,07,09)
Přesnídávka rohlík, ovocná pomazánka, ovoce, kakao (A: 01a,07)
Oběd 1 Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová přízdoba, sušené jablko (A: 01a,07,09)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ rohlík, ovocná pomazánka, ovoce (A: 01a,01c,07)
Svačina Bavorský chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,04,07)



Fidelníček

od 01.05.2025 do 31.05.2025

Pondělí 26.5.2025

Polévka zeleninová s drobením (A: 03,07,09)
Přesnídávka raženka, pomazánka z lučiny s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Oběd 1 kuřecí nudličky na paprice, gnocchi (A: 01a,07,09)
Oběd 2 kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb
Svačina ZŠ grahamový rohlík, pomazánka z paštiky, zelenina (A: 01a,01b,07,10,11)
Svačina grahamový rohlík, pomazánka z paštiky, kakao (A: 01a,01b,07,10,11)

Úterý 27.5.2025

Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01a,09)
Přesnídávka rohlík, čokoládová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1 zapečené těstoviny s lečem, kuřecím masem a sýrem (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 dušená játra na cibulce, rýže (A: 01a,07)
Svačina ZŠ rohlík, čokoládová pomazánka, ovoce (A: 01a,01c,07,08b)
Svačina podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, bílá káva (A: 01a,01b,07)

Středa 28.5.2025

Polévka krupicová (A: 03,07,09)
Přesnídávka sojový rohlík, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1 zahradnická sekaná, šťouchané brambory, okurek (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 zeleninový salát s kuřecím masem a dipem, bagetka (A: 01a,07,09,10)
Svačina ZŠ raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,04,07)
Svačina raženka, rybí pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01c,04,07)

Čtvrtek 29.5.2025

Polévka bramborová (A: 01a,09)
Přesnídávka rohlík, máslo povidla, bílá káva (A: 01a,01c,07)
Oběd 1 hrachová kaše s vepřovým trhaným masem, chléb, okurek (A: 01a,07)
Oběd 2 smažený květák, šťouchaný brambor, zeleninová přízdoba (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ dalaťánek, sýrová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,07,11)
Svačina dalaťánek, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Pátek 30.5.2025

Polévka gulášová (A: 01a,03,07)
Přesnídávka veka, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
Oběd 1 kuřecí řízek v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,07,09)
Svačina grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strážníky v jídelně je zajištěn pitný režim voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet

Jídla připravili Marek Maršálek, Josef Otrusina a Monika Krahulíková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen. Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

