

Fidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 3.3.2025

Polévka pórková s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka rohlík, medová pomazánka, kakao (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 1 Boloňské špagety s černou čočkou, sýr, jogurt (bezmasé) (A: 01a,03,07)
Oběd 2 vepřové bulgureto, sýr, jogurt (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Svačina grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 4.3.2025

Polévka zelňačka (A: 01a,07,09)
Přesnídávka raženka, pomazánka z paštiky, ovoce, kakao (A: 01a,07)
Oběd 1 šulanky s mákem, cukrem a máslem, jablko (A: 01a,03,07)
Oběd 2 kuřecí nudličky se žampiony a smetanou, rýže, jablko (A: 01a,07)
Svačina ZŠ sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,01d,07)
Svačina sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01d,07)

Středa 5.3.2025

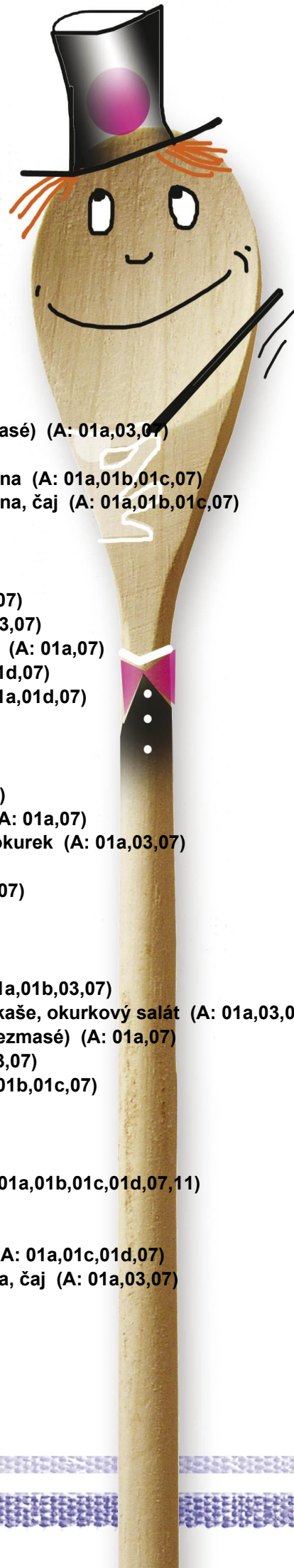
Polévka hovězí vývar s játrovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)
Přesnídávka chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 07)
Oběd 1 lišková omáčka, vepřová pečeně, houskový knedlík (A: 01a,07)
Oběd 2 zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, okurek (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,04,07)
Svačina raženka, rybí pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,04,07)

Čtvrtek 6.3.2025

Polévka kmínová s vejcem (A: 01a,09)
Přesnídávka dalašský chlebiček, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 1 hrachové karbanátky s uzeným masem, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07)
Oběd 2 smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát (bezmasé) (A: 01a,07)
Svačina ZŠ dalašský chlebiček, vajíčková pomazánka, zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina žitný chléb, květáková pomazánka, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 7.3.2025

Polévka gulášová (A: 01a,03,09)
Přesnídávka raženka, ovocná pomazánka, ovoce, švédský čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
Oběd 1 kuřecí Ondráš, americké brambory, dip (A: 01a,07)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ cereální rohlík, sýrová pomazánka s celerem, ovoce (A: 01a,01c,01d,07)
Svačina cereální rohlík, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)



Fidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 10.3.2025

Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01a,07,09)
Přesnídávka Bavorský chléb, tuňák s vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)
Oběd 1 rizoto s rybou, sýr, okurek, termix (A: 01a,04,07)
Oběd 2 Řecký guláš, ditaliny (těstoviny), termix (A: 01a,07)
Svačina ZŠ Bavorský chléb, tuňák s vajíčkem, zelenina (A: 01a,01b,01d,03,04)
Svačina tvarohový koláč, mléko (A: 01a,07)

Úterý 11.3.2025

Polévka rajská s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1 hovězí guláš, houskový knedlík, mandarinka (A: 01a,01c,03,07)
Oběd 2 lečo s vejci, chléb, mandarinka (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,07)
Svačina Bavorský chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 12.3.2025

Polévka slepičí vývar s drobením (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka dalaťánek, pomazánka z tuňáka, zelenina, kakao (A: 01a,01c,04,07)
Oběd 1 vepřová roláda, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,07)
Oběd 2 vaječná omeleta se sýrem a hráškem, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ dalaťánek pomazánka z tuňáka, zelenina (A: 01a,01c,04,07)
Svačina rychtářův chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Čtvrtek 13.3.2025

Polévka česneková s barevným hráškem (A: 01a,09)
Přesnídávka ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a)
Oběd 1 Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, rācio (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2 zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, rācio (A: 01a,01b,03,07,09)
Svačina ZŠ rohlík, česneková pomazánka, zelenina (A: 01a,01c,07)
Svačina rohlík, česneková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

Pátek 14.3.2025

Polévka frankfurská (A: 01a,09)
Přesnídávka podmáslový chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, švédský čaj (A: 01a,01b,03,06,07)
Oběd 1 vepřový řízek naruby, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,07)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ rohlík, nutela, ovoce (A: 01a,01b,07)
Svačina rohlík, nutela, ovoce, čaj (A: 01a,01b,07)



Fidelniček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 17.3.2025

Polévka zeleninová s kapáním (A: 01a,07,09)
Přesnídávka chléb Moskva, tvarohová pomazánka s mrkví, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07)
Oběd 1 těstovinový salát, rybí nugetky, jogurt (A: 01a,03,04,07)
Oběd 2 Mexická fazoláda s vepřovým masem, chléb, jogurt (A: 01a,01b,09,10)
Svačina ZŠ bulka, pomazánka z paštiky, zelenina (A: 01a,01b,07)
Svačina bulka, pomazánka z paštiky, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Úterý 18.3.2025

Polévka hrstková (A: 01a,03,07,09)
Přesnídávka cereální rohlík, šunková pěna, zelenina, bílá káva (A: 01a,07)
Oběd 1 zapečené špagety s kuřecím masem a lečem, mošt (A: 01a,07,09)
Oběd 2 vepřové na česneku, bulgur, mošt (A: 01a,07)
Svačina ZŠ rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,07)
Svačina rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 19.3.2025

Polévka žampionová (A: 01a,03,09)
Přesnídávka raženka, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)
Oběd 1 kuřecí steak, bramborová kaše, kompot (A: 01a,07)
Oběd 2 Bavorské vdolečky (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ makovka, přesnídávka (A: 01a,01c,03,07)
Svačina makovka, přesnídávka, kakao (A: 01a,01c,03,07)

Čtvrtek 20.3.2025

Polévka cibulačka s opraženou houskou (A: 01a,09)
Přesnídávka chléb ve vajíčku, okurek, mléko (A: 01a,04,07,11)
Oběd 1 vepřová sekaná, dušené zelí, bramborový knedlík, tyčinka (A: 01a,03,07)
Oběd 2 rizoto s tofu, tyčinka (A: 01a,01d,06,07)
Svačina ZŠ raženka, rybí pomazánka, zelenina (A: 01a,04,07,11)
Svačina raženka, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,03,07,08b)

Pátek 21.3.2025

Polévka fazolová (A: 01a,07,09)
Přesnídávka cibulový chléb, pomazánka z kukuřice, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,09,11)
Oběd 1 vepřový Gordon blue, bramborová kaše, zeleninová obloha (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ croissant s čokoládou, ovoce (A: 01a,01d,01g,07)
Svačina croissant s čokoládou, ovoce, bílá káva (A: 01a,01d,01g,07)



Fidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 24.3.2025

Polévka vločková s mrkví (A: 01a,09)
Přesnídávka chléb, rybí pomazánka s cibulí, ovoce, švédský čaj (A: 01a,01b,06,07)
Oběd 1 bramborový guláš s vepřovým masem a uzeninou, rohlík, tvarohový krém (A: 01a,07)
Oběd 2 zeleninová čína, rýže, tvarohový krém (bezmasé)
Svačina ZŠ chléb, rybí pomazánka s cibulí, zelenina (A: 01a,01b,06,07)
Svačina raženka, pomazánka z tvrdého sýru, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)

Úterý 25.3.2025

Polévka krupicová (A: 09)
Přesnídávka rohlík, ovocná pomazánka, kakao (A: 01a,01b,06,07)
Oběd 1 pizza se špenátem a kuřecím masem, sušené jablko (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 Poděbradské maso, těstovina, sušené jablko (A: 01a,07,09)
Svačina ZŠ dalamánek, lučina s cibulkou, zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
Svačina dalamánek, lučina s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 26.3.2025

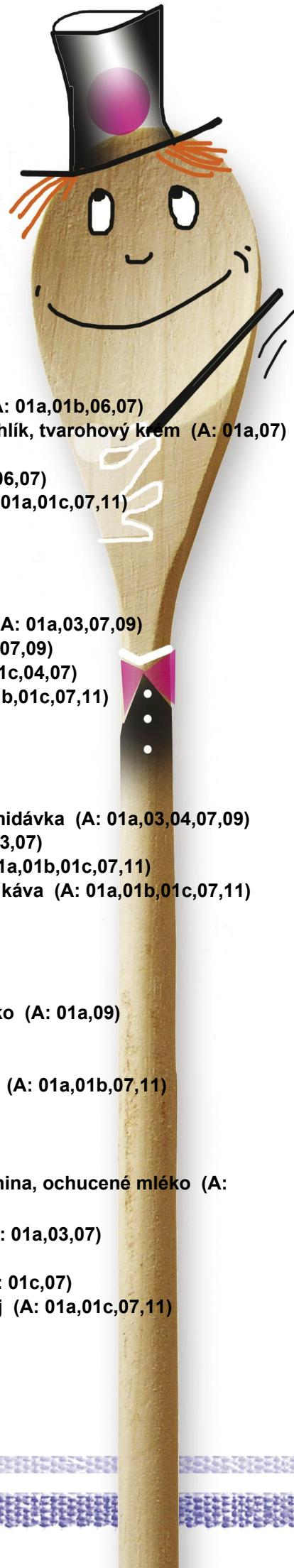
Polévka hovězí vývar s masem (A: 09)
Přesnídávka šlehaný jogurt s tvarohem a ovocem, čaj (A: 07)
Oběd 1 Tilápie v hrachovém těstíčku, bramborová kaše, přesnídávka (A: 01a,03,04,07,09)
Oběd 2 nudle s perníkem, cukr, máslo, přesnídávka (A: 01a,03,07)
Svačina ZŠ cereální rohlík, špenátová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01c,07,11)
Svačina cereální bageta, špenátová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 27.3.2025

Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Přesnídávka Anglický rohlík, čaj (A: 01a,07)
Oběd 1 žampionová omáčka s kuřecím masem, špagety, jablko (A: 01a,09)
Oběd 2 dušená játra na cibulce, rýže, jablko (A: 01a,07)
Svačina ZŠ Anglický rohlík, zelenina (A: 01a,01b,07,11)
Svačina Bavorský chléb, bylinkové máslo, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,07,11)

Pátek 28.3.2025

Polévka špenátová (A: 01a,09)
Přesnídávka grahamový rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,01g,07)
Oběd 1 vepřové maso pečené na zeli, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
Oběd 2 nevaří se
Svačina ZŠ raženka, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (A: 01c,07)
Svačina raženka, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,11)



Jidelniček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 31.3.2025

Polévka	z jarní zeleniny (A: 09)
Přesnídávka	puding, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 1	bílé fazole s vepřovým masem a zelím, chléb (A: 01a,07,09)
Oběd 2	kuře na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
Svačina ZŠ	cereální croissant, zeleninová pomazánka, zelenina (A: 01a,01b,01d,07)
Svačina	cereální croissant, zeleninová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01d,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávníky v jídelně je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko ...) a salátový bufet

Jídla připravili Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen. Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná

