

# Jídelníček

od 01.06.2024 do 30.06.2024

## Pondělí 3.6.2024

**Polévka** zeleninová (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** jablečná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,03,07)  
**oběd** kuřecí Kung - Pao s rýží, zelený salát s klíčky (A: 01a,09)  
**oběd 2** burger, zelený salát s klíčky (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** bulka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,04,07,11)

## Úterý 4.6.2024

**Polévka** kmínová s vejci (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** vecka, česneková pomazánka, ochucené mléko (A: 01a,01c,07,11)  
**oběd** pizza se špenátem a kuřecím masem, jogurt (A: 01a,03,07,09)  
**oběd 2** roláda z vepřového masa, jasmínová rýže, jogurt (A: 01a,03,07)  
**svačina** Bavorský chléb, sýrová pomazánka s celerem, čaj (A: 01a,01b,01c,07,11)

## Středa 5.6.2024

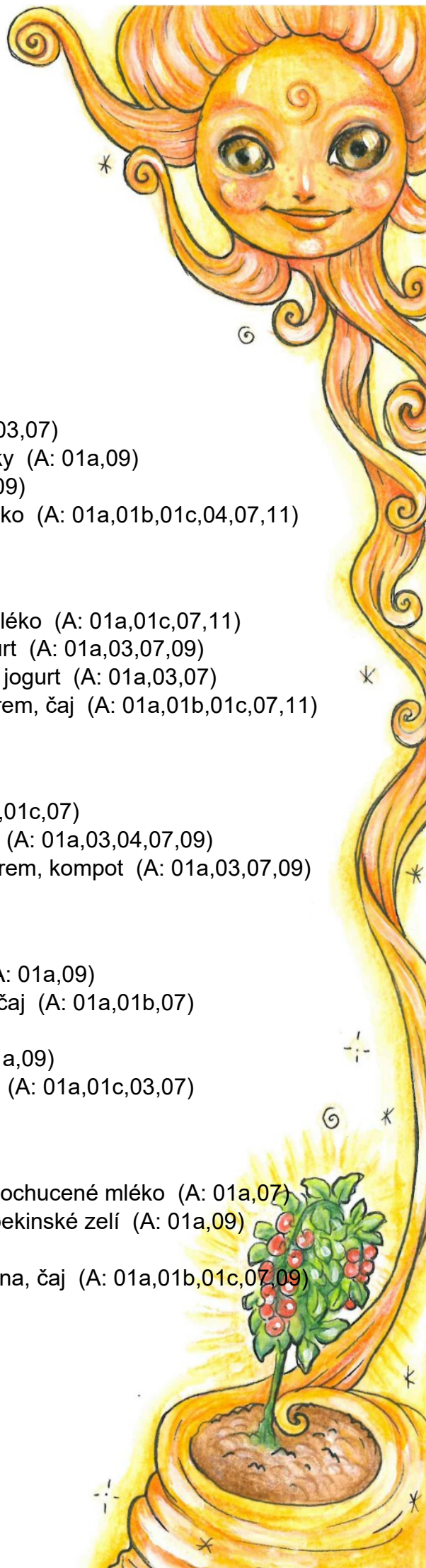
**Polévka** z červené čočky (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** ryba jako řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,04,07,09)  
**oběd 2** zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem, kompot (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** tvarohový šáteček, kakao (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 6.6.2024

**Polévka** dýňová s opečenou houskou a semínky (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** chléb Moskva, rybí pomazánka s pórkem, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** buchtíčky s krémem, racio (A: 01a,07)  
**oběd 2** Mexický guláš, hrášková rýže, racio (A: 01a,09)  
**svačina** bulka, pomazánka s vejci, zelenina, mléko (A: 01a,01c,03,07)

## Pátek 7.6.2024

**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)  
**přesnídáv.** toustový chléb, bylinkové máslo, zelenina, ochucené mléko (A: 01a,07)  
**oběd** pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, pekinské zelí (A: 01a,09)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** dalamánek, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07,09)



# Jídelníček

od 01.06.2024 do 30.06.2024

## Pondělí 10.6.2024

**Polévka** květáková s brokolicí (A: 01a,03,07,09)  
**přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem, lečem, a sýrem, jablko (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** vepřové na česneku, bulgur, jablko (A: 01a)  
**svačina** chléb, sýrová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 11.6.2024

**Polévka** rajská s těstovinou (A: 01a,09)  
**přesnídáv.** žitný chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,04,07,09)  
**oběd** bramborový guláš s fazolí, chléb (bezmasé) přesnídávka (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** špekové knedlíky, zelí, uzená krkovic, přesnídávka (A: 01a,09)  
**svačina** cereální rohlík, rozhuda, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Středa 12.6.2024

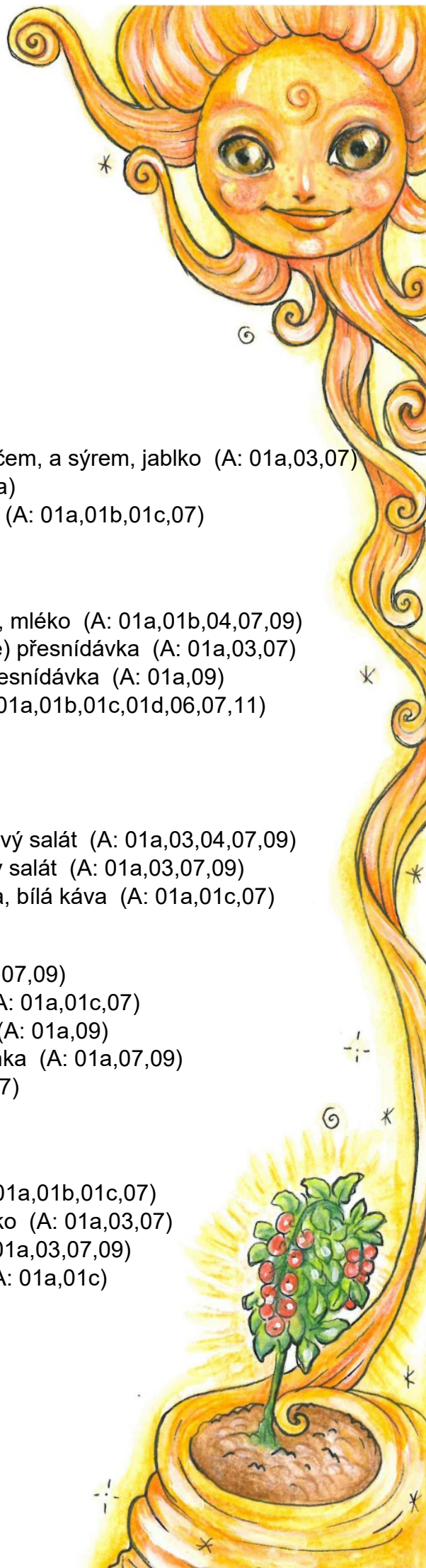
**Polévka** rýžová (A: 01a,07,09)  
**přesnídáv.** Martinovský rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)  
**oběd** vepřová sekaná, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,04,07,09)  
**oběd 2** celerové řízky, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** dalamánek, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 13.6.2024

**Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 03,07,09)  
**přesnídáv.** veka, květáková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** rizoto s kuřecím masem, okurek, sušenka (A: 01a,09)  
**oběd 2** Poděbradské maso, perlový kuskus, sušenka (A: 01a,07,09)  
**svačina** croissant s čokoládou, kakao (A: 01a,03,07)

## Pátek 14.6.2024

**Polévka** kuřecí vývar s drobením (A: 01a,07,09)  
**přesnídáv.** rohlík šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)  
**oběd** segedinský guláš, houskový knedlík, pitíčko (A: 01a,03,07)  
**oběd 2** obložená bageta, pitíčko (jen pro ZŠ) (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** raženka, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c)



# Jídelníček

od 01.06.2024 do 30.06.2024

## Pondělí 17.6.2024

Polévka	cibulová s osmaženou houskou (A: 01a,09)
přesnídáv.	raženka, ovocná pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd	Boloňské špagety se sýrem, (bezmasé), jogurt (A: 07,09)
oběd 2	přírodní kuřecí plátek, rýže, jogurt (A: 01a,07,09)
svačina	cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,07)

## Úterý 18.6.2024

Polévka	Frankfurská (A: 01a,03,07)
přesnídáv.	chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd	kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb, cereálie (A: 01a,03,07,09)
oběd 2	houbová omáčka s kuřecím masem, houskový knedlík, cereálie (A: 01a,03,07,09)
svačina	raženka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

## Středa 19.6.2024

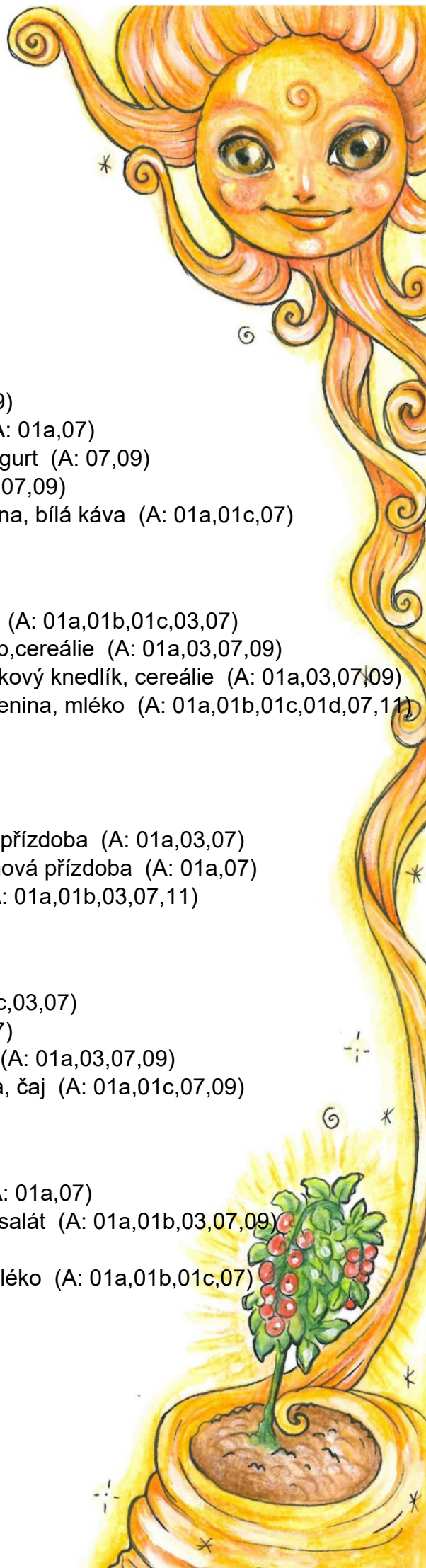
Polévka	z rybího filé (A: 01a,04,07,09)
přesnídáv.	pudíng, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd	sýrový špíz, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01a,03,07)
oběd 2	uzená krkovice, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01a,07)
svačina	Bavorský chléb, špenátová pomazánka (A: 01a,01b,03,07,11)

## Čtvrtek 20.6.2024

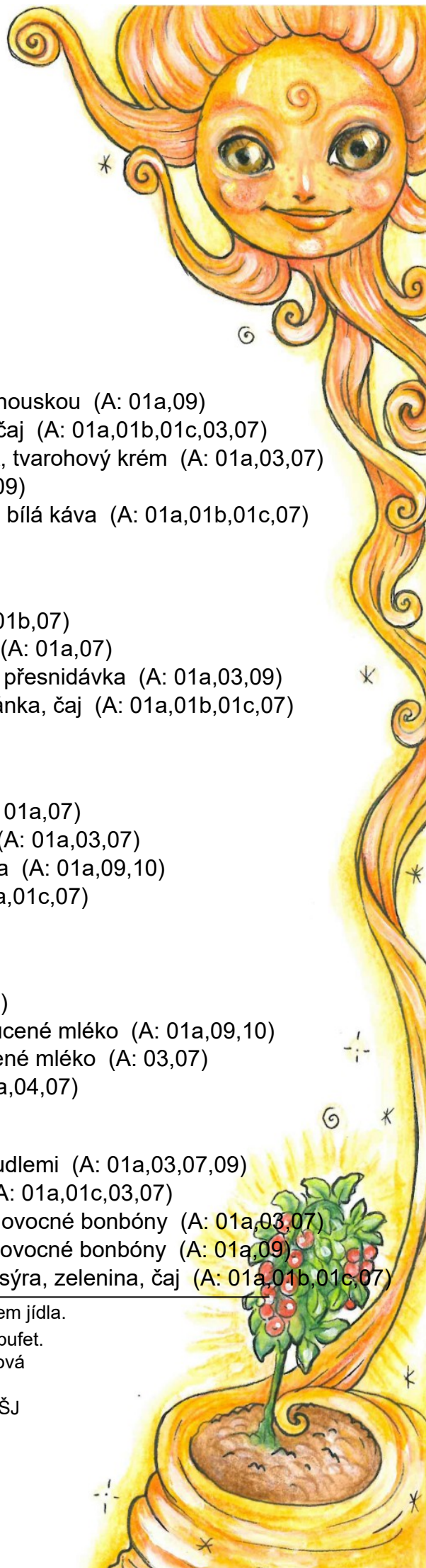
Polévka	z míchaných luštěnin (A: 01a,09)
přesnídáv.	makovka, jogurt, ovoce, kakao (A: 01a,01c,03,07)
oběd	hovězí roštěná, rýže, hruška (A: 01a,03,07)
oběd 2	kuřecí kousky na špenátu, gnocci, hruška (A: 01a,03,07,09)
svačina	kornbageta, celerová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01c,07,09)

## Pátek 21.6.2024

Polévka	vločková s mrkví (A: 01a,01d,07,09)
přesnídáv.	krupicová kaše s cukrem a máslem, čaj (A: 01a,07)
oběd	plněný řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,01b,03,07,09)
oběd 2	nevaří se (A: 01a,07,09,10)
svačina	bageta, tuňáková pomazánka s pórkem, mléko (A: 01a,01b,01c,07)



# Jídelníček



od 01.06.2024 do 30.06.2024

## Pondělí 24.6.2024

Polévka	česneková s uzeným masem a opečenou houskou (A: 01a,09)
přesnídáv.	dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
oběd	rizoto z bulguru a vepřového masa, okurek, tvarohový krém (A: 01a,03,07)
oběd 2	Honzovy buchty, tvarohový krém (A: 01a,09)
svačina	raženka, zeleninová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 25.6.2024

Polévka	zeleninová (A: 01a,01b,09)
přesnídáv.	žitný chléb, rybí pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd	těstovinová musaka, okurek, přesnídávka (A: 01a,07)
oběd 2	roláda z vepřového masa, jasmínová rýže, přesnídávka (A: 01a,03,09)
svačina	toustový chléb, česnekovo sýrová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 26.6.2024

Polévka	zelná (A: 01a,09)
přesnídáv.	chléb, máslo strouhaný sýr, ovoce, čaj (A: 01a,07)
oběd	koprová omáčka, vejce, brambor, tyčinka (A: 01a,03,07)
oběd 2	dušená vepřová játra, rýže, okurek, tyčinka (A: 01a,09,10)
svačina	rohlík, kakaová pomazánka, mléko (A: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 27.6.2024

Polévka	gulášová (A: 09)
přesnídáv.	mramorová bábovka, kakao (A: 01a,03,07)
oběd	vepřové výpečky v kapustě, brambor, ochucené mléko (A: 01a,09,10)
oběd 2	zeleninový salát, rybí nugetky, dip, ochucené mléko (A: 03,07)
svačina	raženka, tuňáková pomazánka, čaj (A: 01a,04,07)

## Pátek 28.6.2024

Polévka	hovězí vývar s játrovou rýží a fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
přesnídáv.	bílý jogurt s marmeládou, kuličky, kakao (A: 01a,01c,03,07)
oběd	kuřecí ondrášek, hranolky, okurkový salát, ovocné bonbóny (A: 01a,03,07)
oběd 2	kuřecí ondrášek, brambor, okurkový salát, ovocné bonbóny (A: 01a,09)
svačina	grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávnický je zajištěn pitný režim (voda, džus, čaj, mléko...) a salátový bufet.

Jídla připravili: Marek Maršálek, Monika Krahulíková a Michaela Chorinová

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Romana Pokorná